

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Παναγιώτης Γκρίλιας,
Φυσικοθεραπευτής, B.Sc., M.Sc., Ph.D.
Επίκουρος Καθηγητής (Φυσικοθεραπείας-Φυσικής Αποκατάστασης), Τμήμα
Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

- **Διεύθυνση (Εργασίας):**
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Λεωφόρος Ευσταθίου & Σταματικής Βαλιώτη & Πλαταιών, 23100 Σπάρτη, Ελλάδα.
- **Τηλέφωνο Επικοινωνίας (Εργασίας):**
2731089689.
- **E-Mail:**
p.gkrilias@uop.gr & gkriliasphysio@gmail.com

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- **[2009]:** Πτυχίο Φυσικοθεραπείας από το Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Πατρών (Παράρτημα Αιγίου), Τμήμα Φυσικοθεραπείας.
- **[2014]:** Πτυχιούχος του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «*Βιολογίας της Άσκησης*» με εξειδίκευση στον τομέα της *Αθλητικής Φυσικοθεραπείας* από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Τίτλος ερευνητικής μεταπτυχιακής εργασίας: «*Η επίδραση της πρόψυξης στη απόδοση βραχυπρόθεσμου έργου και στη δυναμική ισορροπιστική ικανότητα*».
- **[2018]:** Διδάκτωρ του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών. Τίτλος διδακτορικής διατριβής: «*Η επίδραση της συμμετοχής των ασθενών με οστεοαρθρίτιδα γόνατος σε ολιστικό πρόγραμμα θεραπευτικής άσκησης, στις παραμέτρους της μυοσκελετικής αξιολόγησης και στη λειτουργικότητά τους. Μια ελεγχόμενη μελέτη με Follow-up*».

ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ & ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ

- **[2020]:** Κάτοχος Πιστοποιητικού Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της φοίτησής μου στο Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ) της Σχολής Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (ΑΣΠΑΙΤΕ) της Πάτρας.
- **[2022]:** Κάτοχος Πιστοποιητικού Εκπαιδευτικής Επάρκειας “Εκπαιδευτή Ενηλίκων της Μη Τυπικής Εκπαίδευσης”, του Εθνικού Οργανισμού Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (ΕΟΠΠΕΠ).

**ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΚΑΤΑ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 5 ΕΤΗ
(ΑΠΟ ΤΟ 2017 ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΟ 2021):**

**ΠΛΗΡΕΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
(ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ) ΚΑΤΑ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 5 ΕΤΗ (ΑΠΟ ΤΟ 2017 ΕΩΣ
ΚΑΙ ΤΟ 2021):**

1. The Effects of Hamstrings Cooling and Cryostretching on Sit and Reach Flexibility Test Performance in Healthy Young Adults.

Panagiotis D. Gkrilias, Elias M. Tsepis, Konstantinos A. Fousekis.

Άρθρο σε Περιοδικό: British Journal of Medicine & Medical Research 19 (6), pp 1-11, 2017.

2. The relationship between isokinetic strength and functional performance tests in patients with Knee Osteoarthritis.

Panagiotis Gkrilias, Elias Tsepis, Zinon Kokkalis, Elias Panagiotopoulos, Panagiotis Megas.

Άρθρο σε Περιοδικό: Journal of Physical Therapy Science 30 (6): pp 888-891, 2018.

3. Dynamic balance asymmetries in pre-season injury-prevention screening in healthy young soccer players using the Modified Star Excursion Balance Test. A pilot study.

Panagiotis Gkrilias, Athanasios Zavvos, Konstantinos Fousekis, Evdokia Billis, Charalampos Matzaroglou, Elias Tsepis.

Άρθρο σε Περιοδικό: Journal of Physical Therapy Science 30 (9): pp 1141-1144, 2018.

4. Epidemiological analysis of painful musculoskeletal symptoms among Greek competitive road cyclists of different age categories.

Panagiotis Gkrilias, Athanasios Zavvos, Anastasios Koumpetsos, Charalampos Matzaroglou, Konstantinos Fousekis, Evdokia Billis, Elias Tsepis.

Άρθρο σε Περιοδικό: Indian Journal of Applied Research 8 (7): pp 5-7, 2018.

5. Can the application of the Ergon® IASTM treatment on remote parts of the superficial back myofascial line be equally effective with the local application for the improvement of the hamstrings' flexibility? A randomized control study.

Konstantinos Fousekis, Kristin Eid, Enea Tafa, **Panagiotis Gkrilias**, Konstantinos Mylonas, Pavlos Angelopoulos, Dimitra Koumoundourou, Vicky Billis, Elias Tsepis.

Άρθρο σε Περιοδικό: Journal of Physical Therapy Science 31 (7): pp 508-511, 2019.

6. Does fatigue expose functional deficits in chronic lateral ankle sprain?

Aikaterini Karkatselou, **Panagiotis Gkrilias**, Elias Tsepis.

Άρθρο σε Περιοδικό: Journal of Physical Therapy Science 32 (1): pp 20-22, 2020.

7. Preseason functional testing in young basketball players: asymmetries and intercorrelations.

Bakaraki, A., Nastou, E., **Gkrilias, P.**, Fousekis, K., Xergia, S., Matzaroglou, C., & Tsepis, E.

Άρθρο σε Περιοδικό: Journal of Physical Therapy Science, 33 (4), pp 369-374, 2021.

8. The academic use of plagiarism software in Physical Therapy educational research. A case study.

Gkrilias, P., Armakolas, S., Grigoropoulou, I., & Griva, A.

Άρθρο σε Περιοδικό: Research on Education and Media 13 (1), pp 25-32, 2021.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΥΠΟ ΜΟΡΦΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ) ΚΑΤΑ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 5 ΕΤΗ (ΑΠΟ ΤΟ 2017 ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΟ 2021):

1. Can the six-minute walk test for functional assessment of the elderly be replaced by other shorter functional test in patients with Knee Osteoarthritis?

Gkrilias, P., Tsepis, E., Billis, E, Kokkalis, Z., Panagiotopoulos, E., Megas, P.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy 26 (Suppl 1): S268-S269, P09-1509, pp 142-143, 2018.

2. Musculoskeletal disorders among adolescent Greek competitive-laser 4.7m sailing athletes.

P. Gkrilias, M. Tsekoura, C. Matzaroglou, E. Tsepis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): European Journal of Trauma and Emergency Surgery 44: S374, PR-134, pp 102, 2018.

3. The effect of a supervised holistic therapeutic exercise program on anxiety and depression parameters in patients with knee osteoarthritis.

P. Gkrilias, E. Tsepis, E. Papadopoulou, C. Matzaroglou, Z. Kokkalis, E. Panagiotopoulos, P. Megas.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 29 (Suppl 1): P775, S403, pp 255, 2018.

4. Musculoskeletal disorders among Greek competitive road cyclists.

P. Gkrilias, A. Koumpetsos, A. Zavvos, C. Matzaroglou, E. Tsepis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 29 (Suppl 1): P880, S440, pp 292, 2018.

5. Comparison of intra-articular lumbar facet joint steroid injections and lumbar facet joint radiofrequency denervation in the treatment of low back pain.

C. Matzaroglou, V. Billis, **P. Gkrilias**, E. Tsepis, P. Megas, K. Kafchitsas, M. Tyllianakis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 29 (Suppl 1): P1035, S493, pp 345, 2018.

6. Eagle's syndrome in sports.

C. Matzaroglou, E. Tsepis, **P. Gkrilias**, K. Fousekis, K. Kafchitsas, J. Gliatis, Heristanidu E., V. Billis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 29 (Suppl 1): P1011, S484, pp 336, 2018.

7. Effects of kinetic flossing technique on shoulder flexibility and functional performance.

Pavlos Angelopoulos, Konstantinos Mylonas, Evdokia Bilis, Panagiotis Gkrilias, Maria Tsekoura, Elias Tsepis, Konstantinos Fousekis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Journal of Physiotherapy & Physical Rehabilitation, Volume 3, pp 119, 2018.

8. INDIBA® activ radiofrequency treatment at 448 kHz and INDIBA® Fascia soft-tissue treatment procedures can induce significant thermal skin adaptations that remains for a prolonged period.

Konstantinos Fousekis, Konstantinos Mylonas, Pavlos Angelopoulos, Evdokia Bilis, Panagiotis Gkrilias, Maria Tsekoura, Elias Tsepis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Journal of Physiotherapy & Physical Rehabilitation, Volume 3, pp 117, 2018.

9. Effects of a holistic therapeutic exercise program in patients with symptomatic hip dysplasia.

V. Angelopoulos, P. Gkrilias, P. Megas, E. Tsepis, C. Matzaroglou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 30 (Suppl 2): P406, S398, pp 146, 2019.

10. Are the Ottawa rules helpful to predict ankle and foot fractures in sports activities?

C. Matzaroglou, V. Angelopoulos, P. Gkrilias, P. Megas, C. Menos Aikateriniadis, J. Gliatis, M. Tyllianakis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 30 (Suppl 2): P438, S414-S415, pp 162-163, 2019.

11. Musculoskeletal disorders among Greek competitive water polo athletes.

P. Gkrilias, C. Matzaroglou, A. Kaloudis, I. Andriopoulos.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 30 (Suppl 2): P556, S472, pp 220, 2019.

12. Musculoskeletal disorders among Greek competitive table tennis athletes.

P. Gkrilias, I. Aivaliotis, C. Matzaroglou, K. Fousekis, E. Tsepis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 30 (Suppl 2): P560, S474, pp 222, 2019.

13. Work related musculoskeletal disorders and work anxiety profile among Greek physiotherapists.

D. Chrysanthakopoulou, P. Gkrilias, L. Mata, C. Matzaroglou, E. Papadopoulou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 30 (Suppl 2): P599, S493-S494, pp 241-242, 2019.

14. Single intra-articular platelet-rich plasma vs home-based therapeutic exercise program in individuals with knee osteoarthritis in the treatment of knee osteoarthritis.

C. Matzaroglou, C. Foe, P. Gkrilias, I. Gelalis, A. Spyridonidis, V. Angelopoulos, D. Papachristou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 30 (Suppl 2): P696, S541, pp 289, 2019.

15. Predicting persistent pain two years after whiplash injuries.

C. Matzaroglou, K. Kafchitsas, P. Diaremes, I. Gelalis, V. Angelopoulos, P. Gkrilias, J. Gliatis, M. Tyllianakis.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 30 (Suppl 2): P1092, S734, pp 482, 2019.

16. Musculoskeletal disorders among elite Greek youth soccer players.

A. Zavvos, P. Gkrilias, D. Stergiopoulos, C. Matzaroglou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 30 (Suppl 2): P1124, S749, pp 497-498, 2019.

17. Musculoskeletal disorders among Greek competitive karate athletes.

P. Gkrilias, I. Giannaklis, C. Matzaroglou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 31, P408, S258, pp 126-126, 2020.

18. Musculoskeletal disorders among professional soccer players.

P. Gkrilias, A. Leventelis, E. Baxevanidis, C. Matzaroglou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 31, P409, S259, pp 127-127, 2020.

19. Epidemiological analysis of painful musculoskeletal symptoms among professional soccer players of different categories.

P. Gkrilias, A. Leventelis, E. Baxevanidis, C. Matzaroglou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 31, P410, S259, pp 127-127, 2020.

20. Musculoskeletal disorders among Greek crossfit athletes.

P. Gkrilias, A. Bakaraki, C. Matzaroglou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 31, P536, S312, pp 180-180, 2020.

21. Musculoskeletal disorders among Greek kitesurf athletes.

P. Gkrilias, A. Giulis, C. Matzaroglou.

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 31, P537, S312, pp 180-180, 2020.

22. Can the ultrasonographic size and morphological characteristics of sciatic nerve be used as a prognostic factor in patients with herniated disc?

C. Matzaroglou, A. Evangelatou, E. Billis, M. Tsekoura, P. Gkrilias, G. Diamantakis, A. Kouzelis, E. Tsepis, P. Megas, K. Kafchitsas

Άρθρο σε Περιοδικό (Υπό μορφή περίληψης): Osteoporosis International 31, P1218, S588, pp 456-456, 2020.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (ΜΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΡΙΤΩΝ) ΚΑΤΑ ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ 5 ΕΤΗ (ΑΠΟ ΤΟ 2017 ΕΩΣ ΚΑΙ ΤΟ 2021):

- 1. Can the six-minute walk test for functional assessment of the elderly be replaced by other shorter functional test in patients with Knee Osteoarthritis?**

Gkrilias Panagiotis, Tsepis Elias, Billis Evdokia, Kokkalis Zinon, Panagiotopoulos Elias, Megas Panagiotis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε πανευρωπαϊκό συνέδριο (E-Poster): 18th European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery & Arthroscopy (ESSKA) Congress, 9-12 May 2018, Glasgow, Scotland, UK.

- 2. The effect of a supervised holistic therapeutic exercise program on anxiety and depression parameters in patients with knee osteoarthritis.**

P. Gkrilias, E. Tsepis, E. Papadopoulou, C. Matzaroglou, Z. Kokkalis, E. Panagiotopoulos, P. Megas.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 19-22 April 2018, Krakow, Poland.

- 3. Musculoskeletal disorders among Greek competitive road cyclists.**

P. Gkrilias, A. Koumpetsos, A. Zavvos, C. Matzaroglou, E. Tsepis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 19-22 April 2018, Krakow, Poland.

- 4. Comparison of intra-articular lumbar facet joint steroid injections and lumbar facet joint radiofrequency denervation in the treatment of low back pain.**

C. Matzaroglou, V. Billis, **P. Gkrilias**, E. Tsepis, P. Megas, K. Kafchitsas, M. Tyllianakis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 19-22 April 2018, Krakow, Poland.

- 5. Eagle's syndrome in sports.**

C. Matzaroglou, E. Tsepis, **P. Gkrilias**, K. Fousekis, K. Kafchitsas, J. Gliatis, E. Heristanidu, V. Billis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 19-22 April 2018, Krakow, Poland.

- 6. Musculoskeletal disorders among adolescent Greek competitive-laser 4.7m sailing athletes.**

P. Gkrilias, M. Tsekoura, C. Matzaroglou, E. Tsepis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε πανευρωπαϊκό συνέδριο (Poster): 9th European Congress of Trauma & Emergency Surgery, 6-8 May 2018, Valencia, Spain.

7. Evaluation and physiotherapeutic treatment to a patient with a rare bartter syndrome: A case study.

Charalampos Matzaroglou, Panagiotis Gkrilias, Marina Karachanidi, Marianna Kolyvodiakou, Elias Tsepis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε πανευρωπαϊκό συνέδριο (Poster): 19th European Federation of National Association of Orthopaedics and Traumatology (EFORT) Congress, 30 May-01 June 2018, Barcelona, Spain.

8. Eagle's syndrome in emergencies.

Charalampos Matzaroglou, Vicky Billis, Elias Tsepis, Minos Tyllianakis, Gkrilias Panagiotis, Marianna Kolyvodiakou, Marina Karachanidi, Panayiotis Diaremes, John Gliatis, Panayiotis Megas, Kostantinos Kafchitsas.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε πανευρωπαϊκό συνέδριο (Poster): 19th European Federation of National Association of Orthopaedics and Traumatology (EFORT) Congress, 30 May-01 June 2018, Barcelona, Spain.

9. Alcohol ablation and adjunct vertebroplasty procedure of symptomatic vertebral hemangiomas.

Charalampos Matzaroglou, Vicky Billis, Elias Tsepis, Kostantinos Fousekis, Gkrilias Panagiotis, John Gliatis, Panayiotis Megas, Kostantinos Kafchitsas.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε πανευρωπαϊκό συνέδριο (Poster): 19th European Federation of National Association of Orthopaedics and Traumatology (EFORT) Congress, 30 May-01 June 2018, Barcelona, Spain.

10. Effects of kinetic flossing technique on shoulder flexibility and functional performance.

Pavlos Angelopoulos, Konstantinos Mylonas, Evdokia Bilis, Panagiotis Gkrilias, Maria Tsekoura, Elias Tsepis, Konstantinos Fousekis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation, 13-14 August 2018, London, UK.

11. INDIBA® activ radiofrequency treatment at 448 kHz and INDIBA® Fascia soft-tissue treatment procedures can induce significant thermal skin adaptations that remains for a prolonged period.

Konstantinos Fousekis, Konstantinos Mylonas, Pavlos Angelopoulos, Evdokia Bilis, Panagiotis Gkrilias, Maria Tsekoura and Elias Tsepis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): 6th International Conference & Exhibition on Physiotherapy & Physical Rehabilitation, 13-14 August 2018, London, UK.

12. The effects of a holistic therapeutic exercise program in patients with symptomatic hip dysplasia.

V. Angelopoulos, P. Gkrilias, P. Megas, E. Tsepis, C. Matzaroglou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 4-7 April 2019, Paris, France.

13. Are the Ottawa rules helpful to predict ankle and foot fractures in sports activities?

C. Matzaroglou, V. Angelopoulos, **P. Gkrilias**, P. Megas, C. Menos Aikateriniadis, J. Gliatis, M. Tyllianakis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 4-7 April 2019, Paris, France.

14. Musculoskeletal disorders among Greek competitive water polo athletes.

P. Gkrilias, C. Matzaroglou, A. Kaloudis, I. Andriopoulos.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster Presentation): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 4-7 April 2019, Paris, France.

15. Musculoskeletal disorders among Greek competitive table tennis athletes.

P. Gkrilias, I. Aivaliotis, C. Matzaroglou, K. Fousekis, E. Tsepis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 4-7 April 2019, Paris, France.

16. Work related musculoskeletal disorders and work anxiety profile among Greek physiotherapists.

D. Chrysanthakopoulou, **P. Gkrilias**, L. Mata, C. Matzaroglou, E. Papadopoulou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 4-7 April 2019, Paris, France.

17. Single intra-articular platelet-rich plasma vs home-based therapeutic exercise program in individuals with knee osteoarthritis in the treatment of knee osteoarthritis.

C. Matzaroglou, C. Foe, **P. Gkrilias**, I. Gelalis, A. Spyridonidis, V. Angelopoulos, D. Papachristou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 4-7 April, 2019, Paris, France.

18. Predicting persistent pain two years after whiplash injuries.

C. Matzaroglou, K. Kafchitsas, P. Diaremes, I. Gelalis, V. Angelopoulos, **P. Gkrilias**, J. Gliatis, M. Tyllianakis.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 4-7 April 2019, Paris, France.

19. Musculoskeletal disorders among elite Greek youth soccer players.

A. Zavvos, **P. Gkrilias**, D. Stergiopoulos, C. Matzaroglou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 4-7 April 2019, Paris, France.

20. Should balance and jump performance assessment of chronic lateral ankle sprains be performed under fatigue?

Karkatselou A., Gkrilias P., Tsepis E.

Προφορική ανακοίνωση σε πανευρωπαϊκό συνέδριο (Oral Presentation): 24th Annual Congress of the European College of Sport Science, 3-6 July 2019, Prague, Czech Republic.

21. Musculoskeletal disorders among Greek kitesurf athletes. #

P. Gkrilias, A. Giulis, C. Matzaroglou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (E-Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 20-23 August 2020, Barcelona, Spain.

Το εν λόγω συνέδριο ήταν προγραμματισμένο να πραγματοποιηθεί στις 2-5 Απριλίου 2020, αλλά λόγω COVID-19 πραγματοποιήθηκε Virtual-Online στις 20-23 Αυγούστου 2020.

22. Musculoskeletal disorders among Greek Crossfit athletes. #

P. Gkrilias, A. Bakaraki, C. Matzaroglou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (E-Poster Presentation): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 20-23 August 2020, Barcelona, Spain.

Το εν λόγω συνέδριο ήταν προγραμματισμένο να πραγματοποιηθεί στις 2-5 Απριλίου 2020, αλλά λόγω COVID-19 πραγματοποιήθηκε Virtual-Online στις 20-23 Αυγούστου 2020.

23. Musculoskeletal disorders among Greek competitive Karate athletes. #

P. Gkrilias, I. Giannaklis, C. Matzaroglou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (E-Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 20-23 August 2020, Barcelona, Spain.

Το εν λόγω συνέδριο ήταν προγραμματισμένο να πραγματοποιηθεί στις 2-5 Απριλίου 2020, αλλά λόγω COVID-19 πραγματοποιήθηκε Virtual-Online στις 20-23 Αυγούστου 2020.

24. Musculoskeletal disorders among professional soccer players. #

P. Gkrilias, A. Leventelis, E. Baxevanidis, C. Matzaroglou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (E-Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 20-23 August 2020, Barcelona, Spain.

Το εν λόγω συνέδριο ήταν προγραμματισμένο να πραγματοποιηθεί στις 2-5 Απριλίου 2020, αλλά λόγω COVID-19 πραγματοποιήθηκε Virtual-Online στις 20-23 Αυγούστου 2020.

25. Epidemiological analysis of painful musculoskeletal symptoms among professional soccer players of different categories. #

P. Gkrilias, A. Leventelis, E. Baxevanidis, C. Matzaroglou.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (E-Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 20-23 August 2020, Barcelona, Spain.

Το εν λόγω συνέδριο ήταν προγραμματισμένο να πραγματοποιηθεί στις 2-5 Απριλίου 2020, αλλά λόγω COVID-19 πραγματοποιήθηκε Virtual-Online στις 20-23 Αυγούστου 2020.

26. Can the ultrasonographic size and morphological characteristics of sciatic nerve be used as a prognostic factor in patients with herniated disc? #

C. Matzaroglou, A. Evangelatou, E. Billis, M. Tsekoura, **P. Gkrilias**, G. Diamantakis, A. Kouzelis, E. Tsepis, P. Megas, K. Kafchitsas.

Αναρτημένη ανακοίνωση σε διεθνές συνέδριο (E-Poster): World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 20-23 August 2020, Barcelona, Spain.

Το εν λόγω συνέδριο ήταν προγραμματισμένο να πραγματοποιηθεί στις 2-5 Απριλίου 2020, αλλά λόγω COVID-19 πραγματοποιήθηκε Virtual-Online στις 20-23 Αυγούστου 2020.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Κατά το παρελθόν έχω εργαστεί ως φυσικοθεραπευτής: στο Δήμο Κορινθίων, στο Τμήμα Ποδοσφαίρου της Α.Ε.Κ., με συμβάσεις έργου, ως ελεύθερος επαγγελματίας, και σε Ελληνικό Δημόσιο Νοσοκομείο.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Από το 2010 έως 2012 δίδαξα το εργαστηριακό μέρος των μαθημάτων «Αθλητική Φυσικοθεραπεία» και «Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Δυσλειτουργιών» στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών στα πλαίσια των μεταπτυχιακών μου σπουδών.
- Στη συνέχεια από το 2013 έως και το 2020 στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Πάτρας, έπειτα του Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας και μετέπειτα του Πανεπιστημίου Πατρών μαθήματα του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών (Στα μαθήματα που έχω διδάξει συμπεριλαμβάνονται: Τεχνικές Μάλαξης, Κλινική Καρδιοαναπνευστική Φυσικοθεραπεία, Ανατομία Μυοσκελετικού Συστήματος, Κινησιοθεραπεία, Κινησιοθεραπεία-Θεραπευτική Άσκηση Εμβιομηχανική, Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία Ι, Κλινική Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία ΙΙ, Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση, Φυσικά Μέσα-Εφαρμοσμένη Ηλεκτροθεραπεία, Διαχείριση Ασθενών-Δεοντολογία στην Φυσικοθεραπεία, Διεπιστημονική Ομάδα Υγείας και Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία).
- Από το Ακαδημαϊκό Έτος 2020-2021 και έως τώρα διδάσκω στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, μαθήματα του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών (Στα μαθήματα που έχω διδάξει και διδάσκω πλέον συμπεριλαμβάνονται: Κινησιοθεραπεία, Αρχές Νευροαποκατάστασης, Ηλεκτροφυσικά Μέσα στην Φυσικοθεραπεία, Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης και Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση-Κλινικός Συλλογισμός).