



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
1^η ΗΜΕΡΙΔΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟΝ
ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΟΣΜΟ

30 **ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ**
2022

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΣΠΑΡΤΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΟΜΙΑΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΑΚΟΥΡΟΣ
ΡΕΜΙΛΟΣ ΚΑΚΟΥΡΟΣ ΠΕΡΑΤΑ ΗΛΑΔΙΑ



Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής: Αλεξάνδρα Ρίζου

Μέλη

Γουρδουράκου Δέσποινα

Κουλαξίδου Πάρις

Κωνσταντάκος Χρήστος

Λιώρη Άννα

Λουλλά Μαρία

Μιχαλάς Μιχαήλ

Παπαδοπούλου Σταματίνα

Παπαμιχαήλ Παναγιώτης

Πολυχρονιάδης Μάρκος

Σπάτα Αλεξάντερ

Τσιμπούλη Αγγελική

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής: Μαρία Τσιρώνη

Μέλη

Γκρίλιας Παναγιώτης

Κυριακίδου Μαρία

Λύρος Επαμεινώνδας

Μαραζιώτη Αντωνία

Παπαγιάννης Γεώργιος

Χρηστάκου Άννα

Χύτας Δημήτριος

Μήνυμα της Προέδρου της Επιστημονικής Επιτροπής

Με μεγάλη μας χαρά σας καλωσορίζουμε στην 1η Επιστημονική Ημερίδα του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου που εδρεύει στη Σπάρτη.

Η ίδρυση του Τμήματός μας το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020 συνέπεσε χρονικά με την έναρξη της πανδημίας, γεγονός που οδήγησε στην διακοπή της διαζώσης διδασκαλίας και στον περιορισμό των συνεδρίων, ημερίδων, σεμιναρίων και γενικά εκδηλώσεων που θεωρούνται απαραίτητες για την εξέλιξη ενός πανεπιστημιακού τμήματος αλλά και την εκπαίδευση των φοιτητών/τριών.

Είμαστε ευτυχείς που φέτος μετά από αυτή τη δύσκολη διετία, με την συνδρομή όλων των φοιτητών/τριών μας και των μελών ΔΕΠ του Τμήματος, διοργανώνουμε την 1^η Επιστημονική Ημερίδα με σκοπό την ανάδειξη της επιστήμης της Φυσικοθεραπείας μέσα από ομιλίες έγκριτων επιστημόνων και εργασίες φοιτητών/τριών.

Το Τμήμα Φυσικοθεραπείας είναι πλέον ένα από τα υψηλόβαθμα τμήματα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου και στο μικρό χρόνο ζωής του, έχει ιδρύσει δύο εργαστήρια το Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και το Εργαστήριο Βασικών Επιστημών, με την εκπαιδευτική και ερευνητική πορεία της ακαδημαϊκής μας μονάδας να βρίσκεται σε πλήρη εξέλιξη.

Φιλοδοξία μας, το Τμήμα Φυσικοθεραπείας με έντονη εξωστρέφεια προς την κοινωνία, με αρωγούς συνεργάτες το Γενικό Νοσοκομείο Λακωνίας, τους τοπικούς φορείς και τους επαγγελματίες υγείας που δραστηριοποιούνται στο Νομό, να βοηθήσουμε στην ανάπτυξη του Τομέα της Υγείας και την ευημερία του τόπου μας.

Η Πρόεδρος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας

Καθηγήτρια Μαρία Τσιρώνη

Μήνυμα της Προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής

Σας καλωσορίζουμε στην όμορφη πόλη της Σπάρτης. Χαιρόμαστε πολύ για αυτή την ημερίδα, την 1^η Επιστημονική Ημερίδα Φυσικοθεραπείας που διοργανώνει το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Η ημερίδα είναι πολυθεματική και ανταποκρίνεται στη σύγχρονη επιστημονική γνώση, κάτι που εγγυάται και την επιτυχία της.

Η οργανωτική επιτροπή θα καταβάλλει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να σας εγγυηθεί μια επιτυχημένη ημερίδα, με σκοπό να αναδειχθεί ο πολυδιάστατος ρόλος της φυσικοθεραπείας στο επιστημονικό κόσμο.

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Ρίζου Αλεξάνδρα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8:30-9:00: Εγγραφές

9:00-9:15: Χαιρετισμός από την Πρόεδρο του Τμήματος
Φυσικοθεραπείας (Μαρία Τσιρώνη)

9:15-9:30: Χαιρετισμός από τον Πρόεδρο του Πανελληνίου Συλλόγου
Φυσικοθεραπείας - Έναρξη Ημερίδας (Πέτρος Λυμπερίδης)

1η συνεδρία (9:30-11:00): Διεπιστημονική Διαχείριση της Αναπηρίας στον Αθλητισμό

Προεδρείο: (Γεώργιος Παπαγιάννης, Παναγιώτης Γκρίλιας, Ελευθέριος
Παρασκευόπουλος)

Προσβασιμότητα και στον Αθλητισμό - Μπάσκετ με αμαξίδιο (Μανώλης
Λυκοπάντης)

Προφίλ Αθλητών με Αναπηρία (Σταυρούλα Μητρούση)

Προσβασιμότητα Ατόμων με Αναπηρία στον Αθλητισμό (Αγάπη
Γεωργίου)

Παραολυμπιακά Αθλήματα – Τέννις με αμαξίδιο (Γιώργος Λαζαρίδης)

2η συνεδρία (11:00-12:30): Σύγχρονη Αντιμετώπιση Νευρολογικών και Νευροεκφυλιστικών Διαταραχών σε Ενήλικες και Παιδιά

Προεδρείο: (Άννα Χρηστάκου, Μαρία Κυριακίδου, Επαμεινώνδας
Λύρος)

Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών: Μια πολυδιάστατη οντότητα
(Μαρία Κυριακίδου)

Η επίδραση της υδροθεραπείας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση
(Μιχαήλ Μιχαλάς)

Προγράμματα θεραπευτικής άσκησης σε άτομα με νευροεκφυλιστικές
διαταραχές (Παναγιώτης Παπαμιχαήλ)

Αντιμετώπιση της Σπαστικότητας σε ασθενείς με Αγγειακό Εγκεφαλικό
Επεισόδιο - Σύγχρονα Δεδομένα (Κωνσταντίνος Σταματάκος)

12:30-13:00: Διάλειμμα

3η συνεδρία (13:00-14:30): Αντιμετώπιση Μυοσκελετικών Κακώσεων

Προεδρείο: (Δημήτριος Χύτας, Αθανάσιος Τριανταφύλλου, Βασιλική
Δωδεκάτου)

Εφαρμογή Νέων Τεχνολογιών στη Σύγχρονη Φυσικοθεραπεία (Γεώργιος
Παπαγιάννης)

Η Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση στην Αντιμετώπιση της
Οστεοαρθρίτιδας Γόνατος με έμφαση στην Εφαρμογή Προγραμμάτων
Θεραπευτικής Άσκησης (Παναγιώτης Γκρίλιας)
Χρόνια Αστάθεια Ποδοκνημικής: Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας
(Λάζαρος Αλέξανδρος Κοντόπουλος)
Ειδικές Τεχνικές Κινητοποίησης στην ΑΜΣΣ (Χρήστος Δεδούσης)

14:30-15:00: Διάλειμμα

4η συνεδρία (15:00-16:30): Σύγχρονα Ειδικά Θέματα

Φυσικοθεραπείας

Προεδρείο: (Αντωνία Μαραζιώτη, Μαρία Τσιρώνη, Σταύρος
Πετρόπουλος)

Πρώιμη Κινητοποίηση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Άννα
Χρηστάκου)

Σύνδρομο Long Covid: Φυσικοθεραπευτική Προσέγγιση (Στέφανος
Κατσάρας)

Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση σε Καρδιοχειρουργημένους Ασθενείς
(Μαρία Ανδριοπούλου)

Σύνδρομο Πόνου στη Βουβωνική χώρα σε αθλητές
(Κωνσταντίνος Παρλακίδης)

Ομιλητές – Προεδρεία

Ανδριοπούλου Μαρία PT, MSc, PhD Φυσικοθεραπεύτρια
Καρδιαγγειακής Αποκατάστασης Γ.Ν Ασκληπιείο Βούλας

Γεωργίου Αγάπη PT, MSc Φυσικοθεραπεύτρια Γ.Ν Λακωνίας

Γκρίλιας Παναγιώτης PT, MSc, PhD Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα
Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Δεδούσης Χρήστος PT, MSc, Φυσικοθεραπευτής

Δωδεκάτου Βασιλική, PT Φυσικοθεραπεύτρια, Αντιπρόεδρος
Περιφερειακού Τμήματος Μεσσηνίας - Λακωνίας ΠΣΦ

Κατσάρας Στέφανος Φοιτητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου

Κοντόπουλος Λάζαρος Αλέξανδρος Φοιτητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Κυριακίδου Μαρία PT, MSc, PhD Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα
Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Λαζαρίδης Γεώργιος Παραολυμπιονίκης Τέννις με αμαξίδιο

Λύρος Επαμεινώνδας MD, MSc, PhD Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Λυκοπάντης Μανώλης Φοιτητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Αθλητής Μπάσκετ με αμαξίδιο

Μαραζιώτη Αντωνία MSc, PhD Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Μητρούση Σταυρούλα MSc, PhD Ψυχολόγος

Μιχαλάς Μιχαήλ Φοιτητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Παπαγιάννης Γεώργιος PT, MSc, PhD Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Παπαμιχαήλ Παναγιώτης Φοιτητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Παρασκευόπουλος Ελευθέριος PT, MSc, OMT, PhD Συμβασιούχος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Παρλακίδης Κωνσταντίνος Φοιτητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Πετρόπουλος Σταύρος PT Φυσικοθεραπευτής, Μέλος Περιφερειακού Τμήματος Μεσσηνίας - Λακωνίας ΠΣΦ

Σταματάκος Κωνσταντίνος PT Φυσικοθεραπευτής

Τριανταφύλλου Αθανάσιος PT, MSc, PhD Συμβασιούχος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Τσιρώνη Μαρία MD, MSc, PhD Καθηγήτρια Παθολογίας, Πρόεδρος Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Χρηστάκου Άννα PT, MSc, PhD Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Χύτας Δημήτριος MD, MSc, PhD Επίκουρος Καθηγητής Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου