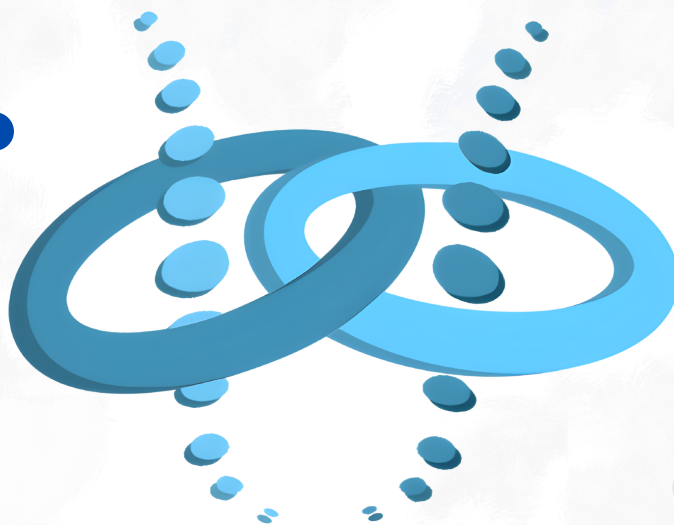


1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΝΩΣΗΣ



10-12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΛΑΜΙΑ



Γ Ε Ν Ι Κ Ε Σ Π Λ Η Ρ Ο Φ Ο Ρ Ι Ε Σ

Το **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας** πρόκειται να πραγματοποιηθεί στις **10 έως 12 Μαρτίου 2023**, στο τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στη **Λαμία**.

Περιλαμβάνει **περισσότερες από 100 εργασίες** φοιτητών των σχολών Επιστημών Υγείας και Αποκατάστασης που θα παρουσιαστούν τόσο υπό τη μορφή προφορικής ανακοίνωσης όσο και ePoster.

Η σύνθεση αυτή οδηγεί σε **3 παράλληλες τράπεζες** οι οποίες θα πραγματοποιηθούν αποκλειστικά με τη φυσική παρουσία των ομιλητών και συνέδρων.

Τόπος και Χώροι Διεξαγωγής

3ο χλμ Π.Ε.Ο. Λαμίας – Αθηνών

Τ.Κ. 35132, Λαμία

τηλ.επικ.: 22310 60176, 60177

<https://physio.uth.gr>

- Αίθουσα 1, *Αμφιθέατρο Πανεπιστημιακής Βιβλιοθήκης*
- Αίθουσα 2, *Αμφιθέατρο Τμημάτων Μαθηματικού και Πληροφορικής*
- Αίθουσα 3, *Αμφιθέατρο Τμήματος Φυσικοθεραπείας*

Ιστοσελίδα Συνεδρίου και Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης



<https://1stpsff.physio.uth.gr>



<https://www.facebook.com/1stpsff>



<https://www.linkedin.com/company/1stpsff>



@1stpsff



Παραλαβή Πιστοποιητικού

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα διαμοιραστούν **ηλεκτρονικά** μετά το πέρας των εργασιών της επιστημονικής δράσης στους συνέδρους οι οποίοι έχουν παρευρεθεί και έχει καταγραφεί η παρουσία τους.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|--|---------|
| Χαιρετισμοί | σελ. 4 |
| Σχετικά με εμάς | σελ. 7 |
| Οργανωτική Επιτροπή | σελ. 8 |
| Επιστημονική Επιτροπή | σελ. 10 |
| Πρόσθετες Δράσεις | σελ. 11 |
| Συνοπτικό Πρόγραμμα Συνεδρίου και Workshops | σελ. 12 |
| Αναλυτικό Πρόγραμμα Συνεδρίου και Workshops | σελ. 16 |
| Χορηγοί | σελ. 36 |
| Αιγίδες | σελ. 38 |

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Αγαπητοί φοιτητές, δάσκαλοι και προσκεκλημένοι,

Το **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας**, αποτελεί πρωτοβουλία των φοιτητών του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, οι οποίοι έχουν θέσει στόχο τη δημιουργία ενός **κόμβου συνάντησης** για τη διάχυση της ερευνητικής προσπάθειας των τμημάτων Επιστημών Υγείας και Αποκατάστασης της χώρας.

Τα Τμήματα Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα, υπηρετώντας τη δημόσια εκπαίδευση στο πλαίσιο της Ανώτατης Εκπαίδευσης έχουν επιδείξει από το 2018 και εξής, αλματώδη αύξηση στην ερευνητική και διδακτική ενασχόληση. Παρακαταθήκη αποτελεί η προϋούσα εμπειρία των Τμημάτων στο πλαίσιο των Τεχνολογικών Ιδρυμάτων. Έτσι, και η δημιουργία φοιτητικών συνεδρίων έρχεται να συνεχίσει τα συνέδρια που έγιναν στο παρελθόν από φοιτητές, οι οποίοι σήμερα βρίσκονται ως επαγγελματίες και ως επιστήμονες στην υπηρεσία της υγείας του ανθρώπου και της έρευνας στην αποκατάσταση της νόσου.

Σήμερα, στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας φιλοξενούμε τις εργασίες του 1ου Π.Σ.Φ.Φ. και μοιραζόμαστε τη χαρά της παρουσίας της πρόσφατης και πολυδιάστατης εφαρμοσμένης έρευνας σε κλινικά θέματα και θέματα εκπαίδευσης σε προπτυχιακό, μεταπτυχιακό και διδακτορικό επίπεδο για τη φυσικοθεραπεία, τη νοσηλευτική, την εργοθεραπεία.

Εκ μέρους της οργανωτικής επιτροπής του συνεδρίου θέλω να ευχαριστήσω για τη στήριξη τις Πρυτανικές Αρχές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, τον Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών, την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, το Δήμο Λαμιέων, τους χορηγούς, την Ακαδημαϊκή κοινότητα όλων των Τμημάτων Φυσικοθεραπείας και Τμημάτων Επιστημών Υγείας.

Η παρουσία σας προσδίδει σημαίνουσα αξία στο συνέδριο και ενθαρρύνει την πορεία μας.

Με τιμή,

Δρ. Ελένη Α. Κορτιάνου,

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής,

Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Αξιότιμα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας,
Αγαπητοί συμφοιτητές, μελλοντικοί συνάδελφοι και επαγγελματίες υγείας,

Οι φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σας καλωσορίζουν με μεγάλη χαρά στο **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας**, που θα πραγματοποιηθεί στις **10-12 Μαρτίου 2023** στη Λαμία.

Κύριος στόχος η δημιουργία ενός συνεδρίου με **υψηλό επίπεδο**, με τη συμμετοχή συμφοιτητών από όλα τα τμήματα Φυσικοθεραπείας της Ελλάδας, αλλά και των υπόλοιπων σχολών Επιστημών Υγείας.

Μέσω αυτής της συνάντησης προσδοκούμε να δημιουργήσουμε μια συνεχή διοργάνωση φοιτητικών αλληλεπιδράσεων που θα παροτρύνει την ανταλλαγή ιδεών και θα μας ενώνει.

Με την προσθήκη της Ολυμπιάδας Φυσικοθεραπευτικής Γνώσης αποσκοπούμε στη δημιουργία ενός **συνεργατικού κλίματος** που θα οδηγεί σε πολλαπλά βραβεία και διακρίσεις. Ταυτόχρονα, οι παράλληλες δράσεις που θα πλαισιώσουν τις ημέρες του συνεδρίου θα προσφέρουν αναμφίβολα νέες εμπειρίες και ευκαιρίες στους συνέδρους.

Η Οργανωτική Επιτροπή του συνεδρίου θα χαρίσει μια μοναδική διοργάνωση ενός πλούσιου επιστημονικού τριημέρου που συνοδεύεται από δράσεις και εκδηλώσεις. Περιμένουμε τη συμμετοχή όλων των φοιτητών των Επιστημών Υγείας και Αποκατάστασης, στις **10-12 Μαρτίου του 2023** στην Λαμία!

Με εκτίμηση,
Κιτιξής Παύλος,
Συντονιστής της Οργανωτικής Επιτροπής

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Αξιότιμοι φοιτητές, καθηγητές και προσκεκλημένοι,

Η Φυσικοθεραπεία αποτελεί μία συνεχώς **εξελισσόμενη επιστήμη υγείας** που έχει ως κύριο σκοπό την βελτίωση της κίνησης και της ποιότητας ζωής κάτω από το πρίσμα της αναγνώρισης, της πρόληψης και της αποκατάστασης προβλημάτων σε επίπεδο βλαβών, δραστηριοτήτων και συμμετοχής. Για το σχεδιασμό και την εφαρμογή θεραπευτικών προγραμμάτων βασικό πυλώνα αποτελεί η επιστημονική έρευνα.

Κάθε επιστημονικό συνέδριο Φυσικοθεραπείας έχει ως κύριο σκοπό την παρουσίαση ερευνητικών ευρημάτων και την ανταλλαγή απόψεων τα οποία μπορούν να βελτιώσουν την κλινική πράξη. Η πραγματοποίηση φοιτητικών συνεδρίων αποτελούσε πάντα μία ιδιαίτερη κατηγορία συνεδρίων μέσα στα οποία μπορούσε να αναδειχθεί η ερευνητική δραστηριότητα των τμημάτων και να δοθούν **εμπειρίες και κίνητρα** στους φοιτητές για την ενεργητικότερη εμπλοκή τους με την έρευνα και την υιοθέτηση των εκάστοτε ερευνητικών ευρημάτων στην κλινική τους πράξη. Αυτό αποτέλεσε και το έναυσμα για τους φοιτητές του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ώστε να αναλάβουν την πρωτοβουλία για την πραγματοποίηση του **1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Φοιτητών Φυσικοθεραπείας**.

Το συνέδριο αυτό αναμένεται να έχει έντονο το στοιχείο της **διεπιστημονικότητας**, κάτι το οποίο είναι ιδιαίτερα σημαντικό δεδομένου ότι οι φυσικοθεραπευτές δεν δρουν μεμονωμένα, αλλά χρειάζονται την συνεργασία και με τους υπόλοιπους επιστήμονες υγείας προκειμένου να οδηγηθούν σε βέλτιστα θεραπευτικά αποτελέσματα. Η συμμετοχή όλων των Τμημάτων, παράλληλα με την αλματώδη αύξηση του αριθμού προπτυχιακών, μεταπτυχιακών και διδακτορικών ερευνητικών μελετών εγγυώνται μία έγκυρη, πλούσια και πολυθεματική επιστημονική εμπειρία.

Κλείνοντας, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη της Επιστημονικής Επιτροπής για την σημαντική τους βοήθεια για την πραγματοποίηση αυτού του συνεδρίου και να **καλωσορίσω όλους τους συμμετέχοντες στην Λαμία**. Ελπίζω το συνέδριο αυτό να είναι για όλους μία ξεχωριστή εμπειρία και να αποτελέσει το εφαλτήριο για την διεξαγωγή και άλλων φοιτητικών συνεδρίων στο μέλλον από όλα τα Τμήματα της χώρας μας.

Με εκτίμηση,

Δρ. Ζαχαρίας Δημητριάδης,

Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ

Το **Τμήμα της Φυσικοθεραπείας** της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας είναι ένα από τα πέντε Τμήματα Φυσικοθεραπείας που λειτουργούν στην Ελλάδα. Συγκεκριμένα, βρίσκεται στην πόλη της Λαμίας και προσελκύει φοιτητές από όλη τη χώρα, λόγω της προνομιούχας θέσης του. Διαθέτει **σύγχρονες εγκαταστάσεις** και υποδομές, καθώς και τρία **θεσμοθετημένα ερευνητικά εργαστήρια** με άρτιο υλικοτεχνικό εξοπλισμό, διασφαλίζοντας έτσι την άρτια μεταφορά της γνώσης αιχμής στα γνωστικά αντικείμενα που πρεσβεύει το Τμήμα.

Για **περισσότερες πληροφορίες** μπορείτε να ανατρέξετε στην επίσημη ιστοσελίδα του τμήματος: <https://physio.uth.gr/>.

Ποιοι είμαστε;

Η οργανωτική και επιστημονική επιτροπή του συνεδρίου απαρτίζεται από μέλη ΔΕΠ των τμημάτων Φυσικοθεραπείας της χώρας και φοιτητές του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Π.Θ.

Τι κάνουμε;

Το 1ο Π.Σ.Φ.Φ. αποτελεί σημαντική προσπάθεια των φοιτητών να επικοινωνήσουν τις νέες γνώσεις και εξελίξεις της επιστημονικής δραστηριότητας, στο χώρο της Φυσικοθεραπείας.



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

Δρ. Κορτιάνου Ελένη, Πρόεδρος Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Π.Θ.

Συντονιστής Οργανωτικής Επιτροπής

Κιτιξής Παύλος, Προπτυχιακός Φοιτητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Θ.

Πυρήνας Διαφήμισης - Marketing

Δαλαμαρίνης Παναγιώτης, Υπεύθυνος Πυρήνα

Κανελλοπούλου Αθανασία, Μέλος Πυρήνα

Καραβέλλα Δέσποινα, Μέλος Πυρήνα

Λάτο Κρίστι, Μέλος Πυρήνα

Πυρήνας Επικοινωνίας

Σταμελάκη Μαγδαληνή, Υπεύθυνη Πυρήνα

Καραμπάτσου Ναταλία, Μέλος Πυρήνα

Κουτσουούρη Μαρία, Μέλος Πυρήνα

Πέντση Σμαράγδα, Μέλος Πυρήνα

Πυρήνας Καλλιτεχνικής Επιμέλειας

Μπέτσης Σπυρίδων, Υπεύθυνος Πυρήνα

Χαραλαμπάκη Μαρίνα, Μέλος Πυρήνα

Τίγγου Ολυμπία, Μέλος Πυρήνα

Καλογριδίη Έλενα, Μέλος Πυρήνα

Πυρήνας Κειμενογράφων

Πέτρου Ελπινίκη, Υπεύθυνη Πυρήνα

Ζώγκα Ευθαλία, Μέλος Πυρήνα

Σίνα Σουέλα, Μέλος Πυρήνα

Χαλίλι Άντζελα, Μέλος Πυρήνα

Υπεύθυνος Μηχανοργάνωσης

Δανιηλίδης Κωνσταντίνος, Υπεύθυνος Πυρήνα

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πυρήνας Ολυμπιάδας

Μιχαηλίδου Θεανώ, Υπεύθυνη Πυρήνα

Σιδέρη Δήμητρα, Μέλος Πυρήνα

Μέντη Σμαράγδη, Μέλος Πυρήνα

Δανασή Παναγιώτα, Μέλος Πυρήνα

Πυρήνας Παραγωγής

Πόραβος Γεώργιος, Υπεύθυνος Πυρήνα

Βαρβεράκης Γεώργιος, Μέλος Πυρήνα

Σούρσου Ευγενία, Μέλος Πυρήνα

Γιαμουρίδης Ελευθέριος, Μέλος Πυρήνα

Πυρήνας Χορηγιών

Αγιασμάτης Μιχαήλ, Υπεύθυνος Πυρήνα

Κασιώτης Φίλιππος, Μέλος Πυρήνα

Τσουτζίδου Ελένη, Μέλος Πυρήνα

Καρατάσος Διονύσιος, Μέλος Πυρήνα

Καραλέγκκος Στέργιος, Μέλος Πυρήνα

Πυρήνας Ψυχαγωγίας

Κουτής Αθανάσιος - Εμμανουήλ, Υπεύθυνος Πυρήνα

Σταυρακάκης Γεώργιος, Υπεύθυνος Πυρήνα

Γιαννοπούλου Ασημίνα, Μέλος Πυρήνα

Χατζηαβραάμ Νικόλαος, Μέλος Πυρήνα

Τριανταφυλλίδου Σταυρούλα, Μέλος Πυρήνα

Πυρήνας Logistics

Πουγάτσιος Γεώργιος, Υπεύθυνος Πυρήνα

Μελλίδου Ελευθερία, Μέλος Πυρήνα

Νεμτσιδη Άννα, Μέλος Πυρήνα

Φίτζιος Στέργιος, Μέλος Πυρήνα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Δρ. Δημητριάδης Ζαχαρίας, *Επίκουρος Καθηγητής, Π.Θ.*

Μέλη

Δρ. Βασιλόπουλος Αριστείδης, *Επίκουρος Καθηγητής, Π.Θ.*

Θεοδώρου Χρήστος, *Λέκτορας Εφαρμογών, Π.Θ.*

Δρ. Ιακωβίδης Πάρης, *Επίκουρος Καθηγητής, ΔΙ.ΠΑ.Ε.*

Δρ. Κανελλόπουλος Ασημάκης, *Επίκουρος Καθηγητής, Π.Θ.*

Καθ. Καπρέλη Ελένη, *Καθηγήτρια, Π.Θ.*

Κιτιξής Παύλος, *Προπτυχιακός Φοιτητής, Π.Θ.*

Δρ. Κορτιάνου Ελένη, *Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Π.Θ.*

Δρ. Κουμαντάκης Γεώργιος, *Επίκουρος Καθηγητής, ΠΑ.Δ.Α.*

Δρ. Κυριακίδου Μαρία, *Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΑ.ΠΕΛ.*

Δρ. Λαμπροπούλου Σοφία, *Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΑ.ΠΑΤΡΩΝ*

Μενεγάκης Νικόλαος, *Προπτυχιακός Φοιτητής, ΠΑ.ΠΑΤΡΩΝ*

Δρ. Μουτζούρη Μαρία, *Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΑ.Δ.Α.*

Δρ. Μπανιά Θεοφανή, *Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΑ.ΠΑΤΡΩΝ*

Δρ. Μπέσιος Θωμάς, *Επίκουρος Καθηγητής, Π.Θ.*

Δρ. Παράς Γεώργιος, *Επίκουρος Καθηγητής, Π.Θ.*

Παπαμιχαήλ Παναγιώτης, *Προπτυχιακός Φοιτητής, ΠΑ.ΠΕΛ.*

Δρ. Πατσάκη Ειρήνη, *Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΑ.Δ.Α.*

Δρ. Πέπερα Γαρυφαλία, *Επίκουρη Καθηγήτρια, Π.Θ.*

Δρ. Πουλής Ιωάννης, *Αναπληρωτής Καθηγητής, Π.Θ.*

Δρ. Σπανός Σάββας, *Επίκουρος Καθηγητής, Π.Θ.*

Καθ. Στριμπάκος Νικόλαος, *Καθηγητής, Π.Θ.*

Δρ. Τρίγκας Παναγιώτης, *Λέκτορας, Π.Θ.*

Δρ. Τσεκούρα Μαρία, *Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΑ.ΠΑΤΡΩΝ*

Δρ. Χρηστάκου Άννα, *Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΑ.ΠΕΛ.*

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Στο πλαίσιο του 1ου Πανελληνίου Συνεδρίου Φοιτητών Φυσικοθεραπείας πρόσθετες δράσεις και πρωτοβουλίες έρχονται να συμβάλλουν στη διασκέδαση και ψυχαγωγία των παρευρισκόμενων.

Συγκεκριμένα κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί:

1) Καλλιτεχνική Δράση

Με κύριο στόχο την έκθεση καλλιτεχνμάτων και έργων των φοιτητών μέσω δύο ξεχωριστών θεματικών-αξόνων:

- "Τι σημαίνει η Φυσικοθεραπεία για Εσένα;"
- "Κίνηση - Άθληση - Υγεία"

Η συγκεκριμένη δράση θα πραγματοποιηθεί παράλληλα με το συνέδριο στο κεντρικό χώρο της Ακαδημαϊκής Βιβλιοθήκης στη Λαμία.

2) Έντεχνη Βραδιά

Το **Σάββατο 11 Μαρτίου** και ώρα **22.00** σε συνεργασία με τον τοπικό πολυχώρο του *The Blind Pig* θα πραγματοποιηθεί "Έντεχνη Βραδιά" με ζωντανή μουσική, η οποία θα αποτελέσει σημείο ψυχαγωγίας και διασκέδασης των συνέδρων.

Το σχήμα των "Αδερφών Μάρκου" θα δημιουργήσει μια αξέχαστη ατμόσφαιρα γεμάτη ζωντάνια και καλή διάθεση.

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

2023
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
- ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Επέλεξε θέμα και λάβε μέρος τώρα:

1) ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ;

2) ΚΙΝΗΣΗ - ΑΘΛΗΣΗ - ΥΓΕΙΑ

Πάρε το ποίδη ή τα φωτογραφική μηχανή σου και
έλθ'ωσε συμμετοχή εδώ:

<https://forms.gle/NyfoNzdQHEbZboJ6>

THE BLIND PIG
Λυκούργου 4, Λαμία

ΕΝΤΕΧΝΗ ΒΡΑΔΙΑ

11 ΜΑΡΤΙΟΥ
10:00 μ.μ.

ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΟΥΣΙΚΗ ΜΕ ΤΟΥΣ:
ΘΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ
&
ΠΙΩΡΓΟΣ ΜΑΡΚΟΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

Προφορική Ανακοίνωση

ePoster

Workshop

Παρουσίαση Χορηγού

Ολυμπιάδα



ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 10 Μαρτίου

| ΕΝΑΡΞΗ | ΛΗΞΗ | ΑΙΘΟΥΣΑ 1 | ΑΙΘΟΥΣΑ 2 | ΑΙΘΟΥΣΑ 3 | ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ | ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ |
|--------|-------|--|--|----------------------|---|------------------|
| 9.00 | 12.00 | ΦΩΣΗ / ΔΙΑΣΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΕΣ | | | | |
| 12.00 | 13.45 | ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ Φ/Θ Ι: Πιλολογία, Χρόνιος Πόνος και Δεσποργυκότητα | ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ Ι | | | |
| 13.45 | 15.00 | ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ Ι | ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΤΥΠΩΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΕΡΩΣΤΕΡ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ | | |
| 15.00 | 16.30 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | | | | |
| 16.30 | 18.15 | ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ Φ/Θ ΙΙ: Φυσικοθεραπεία σε Κλινικές Καταστάσεις των Κάτω Ακρών | ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΙΙ | ΕΡΩΣΤΕΡ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ | Πνευμονική Αποκατάσταση σε Ασθενείς με Χρόνιες Πνευμονικές Παθήσεις | OSTRACON |
| | | | | | Φυσικοθεραπευτικές Εφαρμογές της Ακτινοβολίας Laser | |
| 19.00 | 20.00 | ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ | | | | |
| 20.30 | 21.30 | ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΛΑΜΙΑΣ | | | | |

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 11 Μαρτίου

| ΕΝΑΡΞΗ | ΛΗΞΗ | ΑΙΘΟΥΣΑ 1 | ΑΙΘΟΥΣΑ 2 | ΑΙΘΟΥΣΑ 3 | ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ | ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ |
|-----------|-------|--|---|----------------------|---|---|
| ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ | | | | | | |
| 9.00 | 10.00 | | | | | |
| 10.00 | 11.30 | ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ II | ePOSTER ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ | Νευροαναπτυξιακή Παρέμβαση στην Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN) | Επανεκπαίδευση Στατικής και Δυναμικής Ισορροπίας στο Νερό |
| 11.30 | 12.00 | | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | | | SERINTH |
| 12.00 | 13.45 | ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΗ Φ/Θ III: Τεχνικές Κινητοποίησης Μυακών Μορίων και Αρθρώσεων | ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ | | Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση Παιδιών με Νευρολογικές Διαταραχές | Αξιολόγηση Παιδιών με την PBS και με το Ερωτηματολόγιο CARE |
| 13.45 | 15.00 | ΥΔΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΛΜΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ | ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | ePOSTER ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ | | |
| 15.00 | 16.30 | | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ | | | SERINTH |
| 16.30 | 18.15 | ΠΡΟΤΥΘΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΤΗΤΑ | Η ΕΜΠΕΡΙΡΙΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ ΤΡΙΩΝ ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ | ePOSTER ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ | Εvidence Based Αξιολόγηση και Αποκατάσταση σε Τενοντοπάθειες Ισχίου | Πρόγραμμα Ασκήσεων Σταθεροποίησης Οστεοπορωτικών Σπονδυλικών Καταγμάτων |
| 18.15 | 19.45 | ΠΡΟΤΥΠΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | ΤΗΛΕΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ | | Adductor Related Groin Injuries - Hamstring Injuries in Soccer Athletes: An Evidence Based Approach | Πρώτες Βοήθειες - Βασική Υποστήριξη Ζωής |
| | | | | | | THERAPY LAB |

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 12 Μαρτίου

| ΕΝΑΡΞΗ | ΛΗΞΗ | ΑΙΘΟΥΣΑ 1 | ΑΙΘΟΥΣΑ 2 | ΑΙΘΟΥΣΑ 3 | ΕΠΙΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΙΘΟΥΣΕΣ | ΕΚΘΕΣΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ | |
|--------|-------|--|---------------------------------|-----------|--------------------------------------|---|-----|
| 8:00 | 9:00 | ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ | | | | | |
| 9:00 | 10:45 | ΜΥΣΚΕΛΕΤΙΚΗ Φ/Θ IV: Αξιολόγηση και Θεραπεία της Οσφυραλγίας | ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | | Αξιολόγηση της Αρθρώσεως του Ωμου | Θεραπευτική Δράση με Τεχνική Καθρέπτασμού - Εφαρμογές στην Άκρα Χείρα | |
| 10:45 | 12:30 | ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | | | | |
| 12:30 | 13:30 | ΔΙΑΛΕΞΗΜΑ | | | | | BTL |
| 13:30 | 15:00 | ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ | | | | | |

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

12.00-13.45

Στρογγυλή Τράπεζα: Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία I

Παθολογία, Χρόνιος Πόνος και Λειτουργικότητα

Συντονισμός: *Ε. Καπρέλη*

Προεδρείο: *Κ. Σαββουλίδου, Κ. Τσουκαλάς, Φ. Κασιώτης*

Λειτουργικές δοκιμασίες κορμού και η χρήση τους στην αποκατάσταση.

Μ. Χότζα, Π. Φίφο, Ν. Σκούρα, Ε. Μπίλλη

Αξιοπιστία και εγκυρότητα των κριτήριων και του αλγορίθμου αναγνώρισης του αλγοπ्लाστικού πόνου της IASP.

Π. Μπίλικα, Ε. Μπίλλη, Α. Παλιούρας, Κ. Σαββουλίδου, Ε. Καπρέλη

Η διερεύνηση της συσχέτισης μεταξύ της λειτουργικής δοκιμασίας άρσης φτέρνας και της δοκιμασίας κατακόρυφου άλματος.

Μ. Κουτσουνούρη, Κ. Καλαθά, Γ. Καλημέρης, Μ. Κουσουρνάς, Σ. Σεραφείμ, Α. Τότσικας, Μ. Τσομπανίδης, Α. Παλιούρας, Ε. Καπρέλη

Αξιοπιστία Pressure Pain Threshold και Conditional Pain Modulation σε υγιείς και ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία.

Ν. Βασίλης, Π. Καλαμάτας, Π. Μπίλικα, Ε. Καπρέλη

Διερεύνηση της αξιοπιστίας της μέτρησης της διάστασης του ορθού κοιλιακού μυός με υπερηχογραφική απεικόνιση.

Τ.Ε. Παπακωνσταντίνου, Α. Σκούρα, Ε. Δρακωνάκη, Δ.Τ. Παπανικολάου, Μ. Ανδριοπούλου, Ε. Μπίλλη

Παθοφυσιολογία τενοντοπαθειών ώμου: Συστηματική ανασκόπηση.

Γ. Κυπραίος, Δ. Στασινόπουλος, Ε. Παπαδάμου, Α. Σιβρικά

Αποτελεσματικότητα της άσκησης σε συνδυασμό με εικονική πραγματικότητα (VR) σε ασθενείς με χρόνια μυοσκελετικό πόνο.

Ν. Καραμπάτσου, Γ. Σταυρακάκης, Π. Μπίλικα, Ε. Καπρέλη

13.45-15.00

Στρογγυλή Τράπεζα: Κλινική Εμβιομηχανική I

Συντονισμός: *Α. Κανελλόπουλος*

Προεδρείο: *Α. Κελλάρη, Γ. Καραγιάννη, Μ. Αγιασμάτης*

Η επίδραση της ηχητικής ανατροφοδότησης στη μέτρηση της μυϊκής δύναμης.

Γ. Ξυδά, Β. Μπέκας, Ε. Κονταξή, Σ. Μάνικ, Κ. Νικολάου, Β. Χρυσοσπάθης, Δ. Χατζητρακόσια, Π. Μπίλικα, Ε. Καπρέλη

Η δυναμική βλαισότητα γόνατος επηρεάζεται περισσότερο από την αντοχή των απαγωγών.

Ε. Λαγουβάρδου, Κ. Βάσσης, Μ. Ντούλιας, Ι. Πουλής

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 10/3

Η επίδραση της διατασιμότητας των οπίσθιων μηριαίων στη μέγιστη ισομετρική δύναμη και εκρηκτικότητά τους.

Π. Δανασή, Ε. Γκαβανούδη, Β. Γκόβτζια, Ι. Κουραμπά, Σ. Λιάκου, Χ. Τσαντζαλή, Ν. Χατζηαβραάμ, Α. Παλιούρας, Ε. Καπρέλη

Μεταβλητές προσθιοπίσθιου & μετωπιαίου επιπέδου της δισδιάστατης (2D) κινηματικής ανάλυσης σε δρομείς με Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου (ΣΕΠ).

Κ. Τσουκαλάς, Δ. Τσεσμελής, Π. Τρίγκα

Μαθαίνουμε όλοι το ίδιο; Η επίδραση της ενασχόλησης με βιντεοπαιχνίδια στην κινητική απάντηση.

Σ. Καραλέγκος, Α. Νόρικοβ, Ε. Καλογρίδη, Ε. Κοκόνα, Δ. Κανοπούλου, Ν. Κουτσαμπέλας, Π. Μπίλικα, Ε. Καπρέλη

Επίδραση βάσης στήριξης σώματος στον χρόνο αντίδρασης του άνω άκρου.

Ε. Πλιάκα, Μ. Παπαγεωργίου, Γ. Σταματόπουλος, Ζ. Παπαθανάση, Θ. Αγγελάκης, Φ. Κρικζώνη, Χ. Ζιούλη, Π. Μπίλικα, Ε. Καπρέλη

15.00-16.30 Διάλειμμα

16.30-18.15 **Στρογγυλή Τράπεζα: Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία II**

Φυσικοθεραπεία σε Κλινικές Καταστάσεις των Κάτω Άκρων

Συντονισμός: Π. Τρίγκα, Π. Ιακωβίδης

Προεδρείο: Κ. Βάσσης, Α. Στογύλκοβιτς, Α. Κουτής

Η επίδραση της εφαρμογής παλμικού High Intensity Laser Therapy (HILT) στην αιματική ροή των περιφερθρικών ιστών του γόνατος.

Γ. Καραγιάννη, Σ. Σπανός

Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση μετά από ολική αρθροπλαστική ισχίου.

Μ. Σωσσίδης, Ι. Χατζηπροδρομίδου, Γ. Κούτρας, Θ. Αποστόλου

Σύγκριση της απόδοσης απαγωγών μυών ισχίου σε ασθενείς με Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου (ΣΕΠ) & υγιών μέσω ισοκινητικής δυναμομετρίας, δυναμομέτρηση χειρός, ηλεκτρομυογραφίας & της κλινικής δοκιμασίας Single Leg Squat (SLS).

Α. Πύρου, Π. Τρίγκα

Η Επίδραση του ηλεκτροβελονισμού στον πόνο οστεοαρθρίτιδας γόνατος: Μια συστηματική ανασκόπηση.

Ι. Τσατσανίδης, Γ. Κούτρας, Π. Ιακωβίδης, Ι. Χατζηπροδρομίδου

Προοδευτικές ασκήσεις αντίστασης σε σύγκριση με ασκήσεις νευρομυϊκού ελέγχου στην κινηματική του γόνατος: Τυχαίοποιημένη ελεγχόμενη μελέτη.

Φ. Κασιώτης, Σ. Παστρουμά, Α.Ε. Γκανάτσιου, Ν. Κιτσούλη, Κ. Βάσσης, Ζ.

Δημητριάδης, Σ. Σπανός, Ι. Πουλής

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 10/3

Έλεγχος της αξιοπιστίας της κλινικής δοκιμασίας συντονισμού του έσω πλάτυ σε ασθενείς με Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου (ΣΕΠ) Και Οστεοαρθρίτιδα (ΟΑ)

A. Πύρου, Μ. Μουργελά, Ι. Δεμερούτη, Π. Τρίγκας

Εξέταση της ικανοποίησης, πόνου, λειτουργικότητας και ποιότητας ζωής κατά τη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών μετά από χειρουργείο ισχίου.

B. Βασιθιανού, Ε. Καμπουράκη, Α. Σκάγκος, Α. Κουλογεωργίου, Α. Γεωργίου, Γ. Μουζόπουλος, Κ. Βλάχος, Α. Χρηστάκου

19.00-20.00 **Τελετή Έναρξης**

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

12.00-13.45 **Στρογγυλή Τράπεζα: Νευρολογική Αποκατάσταση Ι**

Συντονισμός: Θ. Μπέσιος

Προεδρείο: Α.Κελλάρη, Κ. Σούκας, Π. Παπαμιχαήλ

Διεπιστημονική συνεργασία εργοθεραπευτών και φυσικοθεραπευτών στις νευρολογικές παθήσεις: Κοινοί στόχοι στην πολλαπλή σκλήρυνση.

E. Ιωαννίδου

Σύγχρονα δεδομένα για την αποκατάσταση του συνδρόμου Guillain Barre.

M. Δάκου, Θ. Αποστόλου, Γ. Κούτρας, Ι. Χατζηπροδρομίδου

Επίδραση της πανδημίας Covid σε ασθενείς με νωτιαία μυϊκή ατροφία.

N. Παπαδημητρίου, Π. Μάτσια, Κ. Χανδόλιας

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση ασθενούς με έμφρακτο παρεγκεφαλίδας.

Γ. Μ. Κυριακάκης, Π. Μ. Λύκου, Θ. Μπέσιος

Ο ρόλος της θεραπείας παρατήρησης δράσης στην αποκατάσταση νευρολογικών διαταραχών.

Γ. Παπαδάκης, Φ. Ψωμάς, Γ. Παράς

13.45-15.00 **Στρογγυλή Τράπεζα: Αξιολόγηση και Πρόγνωση στη Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση**

Συντονισμός: Γ.Πέπερα

Προεδρείο: Β. Αντωνίου, Ε. Καρανάσιου, Α. Καρανάνου

Διαπολιτισμική διασκευή, εγκυρότητα και αξιοπιστία της ελληνικής εκδοχής της κλίμακας εμποδίων καρδιακής αποκατάστασης σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο.

Κ. Εξάρχου-Κουβέλη, Κ. Πασιάς, Ν. Λουκίδης, Β. Αντωνίου, Γ. Πέπερα

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 10/3

Η δοκιμασία σκαλοπατιού Chester έχει μέγιστες φυσιολογικές αποκρίσεις στην ικανότητα για άσκηση σε νεαρούς άνδρες και γυναίκες. Σύγκριση με την παλίνδρομη δρομική δοκιμασία Shuttle.

Π. Δαλαμαρίνης, Μ. Αγιασμάτης, Α. Νεμτσίδα, Δ. Αλεβίζος, Α. Μαυρονάσου, Ε. Κορτιάνου

Συσχέτιση ανθρωπομετρικών και κλινικών αιμοδυναμικών παραμέτρων με την παλίνδρομη δοκιμασία βάδισης ασθενών με Διαβήτη Τύπου Ι:

Αρχικά ευρήματα.

Δ. Καραβέλλα, Ε. Γιαμουρίδης, Σ. Καζαντζίδου, Ι. Λαλάς, Β. Λιολιόπουλος, Κ. Καλατζής, Β. Αντωνίου, Ζ. Δημητριάδης, Γ. Πέπερα

Συσχέτιση των ανθρωπομετρικών, δημογραφικών και κλινικών αιμοδυναμικών παραμέτρων με τη λειτουργική ικανότητα μέσω της εξάλεπτης δοκιμασίας βάδισης σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου Ι:

Αρχικά ευρήματα.

Ε. Δουλοπούλου, Σ. Βουλγαράκης, Δ. Ζήδρος, Φ. Καραγεώργου, Π. Ποσινακίδης, Κ. Καλατζής, Β. Αντωνίου, Α. Βασιλόπουλος, Γ. Πέπερα

Η επίδραση των κοινωνικοδημογραφικών χαρακτηριστικών των ασθενών με στεφανιαία νόσο στην πρόθεση συμμετοχής σε προγράμματα καρδιακής αποκατάστασης.

Κ. Εξάρχου-Κουβέλη, D.V. Cojocari, Χ.Μ. Καλογεράκη, Δ. Καρατάσος, Β. Αντωνίου, Γ. Πέπερα

15.00-16.30 **Διάλειμμα**

16.30-18.15 **Στρογγυλή Τράπεζα: Κλινική Εμβιομηχανική ΙΙ**

Συντονισμός: Ι. Πουλής

Προεδρείο: Β. Στεφανούλη, Ε. Λαγουβάρδου, Θ. Μιχαηλίδου

Έλεγχος αξιοπιστίας δυναμόμετρου χειρός στην αξιολόγηση της έκκεντρης δύναμης των απαγωγών του ισχίου.

Α. Ε. Γκανάτσιου, Ν. Κιτσούλη, Φ. Κασιώτης, Σ. Παστρουμά, Κ. Βάσσης, Ζ. Δημητριάδης, Ι. Πουλής

Έλεγχος αξιοπιστίας παραμέτρων βάδισης του δαπεδοεργομέτρου H/P Cosmos Pluto Med.

Ζ. Δελή, Σ. Μπέτσης, Β. Στεφανούλη, Ν. Στριμπάκος

Διερεύνηση της επίδρασης της οπτικοακουστικής ανατροφοδότησης στη δυναμομέτρηση των έξω στροφών του ώμου.

Σ. Μέντη, Ε. Αλεξάκη, Φ. Γιαννούλη, Ι. Παπαδόπουλος, Δ. Πετρόπουλος, Μ. Τσαγγαλά, Κ. Τσιολαρίδης, Μ. Χαραλαμπάκη, Α. Παλιούρας, Ε. Καπρέλη

Δημιουργία πρωτοκόλλου και πιλοτική διερεύνηση της ιδιοδεκτικής αντίληψης της ταχύτητας των εκτεινόντων και καμπτηρών μυών του γόνατος κατά τη σύγκεντρη και έκκεντρη συστολή.

Ε. Τσουτζίδου, Α. Κατσαμάγκα, Μ. Νικηφόρου, Α. Κελλάρη

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 10/3

Διερεύνηση της ικανότητας ιδιοδεκτικής αναπαραγωγής μεσαίων αρθρικών γωνιακών ταχυτήτων στην άρθρωση του γόνατος σε υγιή πληθυσμό.

I. Κατσαβέλη, Α. Κελλάρη, Α. Κ. Κανελλόπουλος

Σύγχρονες αντιλήψεις για την επίδραση του φορτίου στους τένοντες.

E. Γιαμουρίδης, Α. Γιαννοπούλου, Ρ. Ελέζι, Α. Κοτζαμανίδου, Ο. Τίγγου, Ι. Πουλής

ΑΙΘΟΥΣΑ 3

13.45-15.00

ePoster

Συντονισμός: E. Παπαποστόλου

Η επίδραση της άσκησης στη μυοσκελετική συμπτωματολογία της περιοχής του αυχένα πιλοτών πολεμικών αεροσκαφών.

Δ. Λιάγκας, E. Κοντογιαννόπουλος, Σ. Στάση, Γ. Παπαθανασίου

Η αποτελεσματικότερη μορφή άσκησης στην τενοντοπάθεια του αχίλλειου τένοντα.

Α. Π. Σιβρίκα, Γ. Κυπραίος, E. Παπαδάμου, Δ. Στασινόπουλος

Η αποτελεσματικότητα πρωτοκόλλων της μονοπολικής χωρικής/αντιστατικής ραδιοσυχνότητας 448kHz σε ασθενείς με χρόνια έξω τενοντοπάθεια αγκώνα. Πιλοτική έρευνα.

E. Γιαννίκου, Τ. Αδαμάκη, Α.Μ. Καλλιανιώτη, Α. Κοντοζουδάκη, Δ. Στασινόπουλος

Ανασκόπηση σύγχρονων κατευθυντήριων οδηγιών για ασθενείς με οσφυϊκή σπονδυλική στένωση.

Κ. Πρέντζας, Γ. Κουμαντάκης, Ζ. Δημητριάδης

Η αποτελεσματικότητα του Low Level Laser Therapy (LLLT) στον πόνο, κατώφλι του πόνου, εύρος τροχιάς κίνησης και αναπηρίας σε ασθενείς με σύνδρομο μυοπεριτοναϊκού πόνου.

E. Παπαδάμου, Α. Σιβρίκα, Γ. Κυπραίος, Δ. Στασινόπουλος

16.30-18.15

ePoster

Συντονισμός: Γ. Σταυρακάκης

Πρόληψη και αντιμετώπιση της οσφυαλγίας μεταξύ των επαγγελματιών υγείας.

Μ. Γιαλαμά, Μ. Μαλλιαρού, Κ. Τσάρας

Παράγοντες που ενισχύουν την εμβολιαστική διστακτικότητα μεταξύ των επαγγελματιών υγείας: Βιβλιογραφική ανασκόπηση.

Μ. Γιαλαμά, Δ. Παπαγιάννης, Κ. Τσάρας

Εφαρμογή της τεχνικής Functional Electric Stimulation σε άτομα με κάκωση νωτιαίου μυελού.

Α. Παπανικολάου, Δ. Λύτρας, Κ. Κασίμης, Μ. Καρυτίδου, Π. Ιακωβίδης

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Αξιολόγηση σπαστικότητας και επίδραση της φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με πλάγια αμυοτροφική σκλήρυνση.

Λ. Κλεισιώτου, Α. Χαλκιά, Γ. Καμπαρούδη

Αξιολόγηση των κινητικών συμπτωμάτων στη Νόσο του Πάρκινσον και ειδικότερα βιβλιογραφική ανασκόπηση στην αξιολόγηση του παγώματος της βάδισης.

Μ. Καρυπίδου, Α. Χαλκιά, Γ. Καμπαρούδη, Α. Παπανικολάου

Παρασκευή 10/3

Σάββατο 11/3

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

10.00-11.30 **Στρογγυλή Τράπεζα: Αθλητική Φυσικοθεραπεία**

Συντονισμός: Ε. Καπρέλη, Α. Χρηστάκου

Προεδρείο: Α. Καστρίνης, Π. Μπίλικα, Ν. Καραμπάτσου

Δημιουργία και έλεγχος πρωτοκόλλου δύναμης σε λειτουργικές θέσεις σε αθλήτριες του Pole Dancing.

Δ. Ίγνάτογλου, Ε. Καπρέλη, Π. Μπίλικα, Α. Παλιούρας

Διερεύνηση των ασυμμετριών στην δυναμική ισορροπία και λειτουργικότητα των κάτω άκρων σε αθλητές του Taekwondo ITF.

Κ. Πλασκασοβίτη, Η. Τσέπης

Συσχέτιση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών, χρόνου έκθεσης σε ηλεκτρονικές συσκευές και φυσικής δραστηριότητας, με τη μυϊκή ισχύς των κάτω άκρων σε εφήβους αθλητές καλαθοσφαίρισης.

Α. Στογύλκοβιτς, Ε. Καραγιάννη, Α. Αυγουστάτος, Ε. Μελλίδου, Γ. Πέπερα

Συσχέτιση ψυχολογικών και σωματικών παραγόντων αθλητών μετά από μυοσκελετικό τραυματισμό κάτω άκρου κατά την επιστροφή στον αγώνα.

Κ. Παρλακίδης, Δ. Κρόκος, Μ.Λ. Σαγρεδάκη, Α.Λ. Κοντόπουλος, Α. Χρηστάκου

Η επίδραση της ελαστικής ισχαιμικής περίδεσης στην αίσθηση της δύναμης κατά την εφαρμογή διαφορετικών τύπων άσκησης στην περιοχή του γόνατος σε υγιείς ερασιτέχνες αθλητές.

Γ. Χρυσανθόπουλος, Α. Κουμπέτσος, Μ. Ηλιοπούλου, Μ. Καπράλος,

Π. Αγγελόπουλος, Κ. Μυλωνάς, Μ. Τσεκούρα, Κ. Φουσέκης

Η επίδραση της περιόδου της προετοιμασίας στον κινητικό έλεγχο σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές.

Β.Μ. Μπεντεβής, Γ. Πριόνας, Ε. Καπρέλη

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11.30-12.00 Διάλειμμα

12.00-13.45 **Στρογγυλή Τράπεζα: Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία III**

Τεχνικές Κινητοποίησης Μαλακών Μορίων και Αρθρώσεων

Συντονισμός: *Ζ. Δημητριάδης, Μ. Μουτζούρη*

Προεδρείο: *Κ. Πρέντζας, Ι. Κατσαβέλλη, Ε. Παπαποστόλου*

Επιδράσεις τεχνικής κινητοποίησης Mulligan σε υποξυ πλάγιο διάστρεμμα ποδοκνημικής.

Ι. Παρασκευάς, Α. Σπηλιώτης, Μ. Μουτζούρη

Διερεύνηση αποτελεσματικότητας της ενεργητικής άσκησης σε συνδυασμό με την κινητοποίηση μαλακών μορίων ή την εκπαίδευση ασθενών με χρόνια αυχεναλγία μη ειδικής αιτιολογίας.

Β.Α. Χηριστάκη, Μ. Μουτζούρη

Ποιά τα άμεσα αποτελέσματα μιας τεχνικής μυοπεριτοναϊκής απελευθέρωσης του διαφράγματος στην κινητικότητα και την έκπτυξη του θώρακα σε αγωνιστικούς αθλητές του Brazilian Jiu Jitsu; Μία διασταυρούμενη πιλοτική μελέτη.

Σ. Χούντας, Ε. Μπίλλη, S. Chaitow

Η αποτελεσματικότητα της αρθρικής κινητοποίησης στον πόνο και τη λειτουργική ανικανότητα ασθενών με ιερολαγόνια δυσλειτουργία: Συστηματική ανασκόπηση.

Μ. Αγιασμάτης, Π. Κιτιξής, Γ. Πέπερα, Ζ. Δημητριάδης

Τα άμεσα αποτελέσματα χειρισμού στον θώρακα στο αναπνευστικό σύστημα σε φυσιολογικά άτομα.

Γ. Πετρίδης, Κ. Κασίμης, Π. Ιακωβίδης, Δ. Λύτρας

Επίδραση της μάλαξης μετά από άσκηση σε υγιείς αθλούμενους στον καθυστερημένο μυϊκό πόνο (DOMS).

Σ. Καπογιαννάτος, Ε. Μαρσέλου, Γ. Πέττα

Ηλεκτρομυογραφική αξιολόγηση της οπίσθιας επιφανειακής γραμμής κατά την εφαρμογή παθητικής κίνησης και τεχνικών μαλακών μορίων σε απομακρυσμένα τμήματά της σε υγιείς ενήλικες.

Α. Κουμπέτσος, Γ. Χρυσανθόπουλος, Μ. Ηλιοπούλου, Μ. Καπράλος, Π. Αγγελόπουλος, Κ. Μυλωνάς, Μ. Τσεκούρα, Κ. Φουσέκης

13.45-15.00

Στρογγυλή Τράπεζα:

Υδροθεραπεία και άλλες Συμπληρωματικές Παρεμβάσεις

Συντονισμός: *Ν. Στριμπάκος*

Προεδρείο: *Ε. Τσουνια, Ζ. Πιπλίδου, Σ. Μπέτσης*

Επιδράσεις της ιπποθεραπείας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.

Σ. Αλμπάνη, Α. Χαλκιά

Σάββατο 11/3

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Μετάφραση και διαπολιτισμική διασκευή Aquatic Functional Assessment Scale (AFAS) στην ελληνική γλώσσα.

A. Αυγουστάτος, Σ. Γεωργοπούλου, Ε. Τσούνια, Κ. Χανδόλιας

Διερεύνηση ευαισθησίας της κλίμακας WOTA II στην ανίχνευση της λειτουργικότητας στο νερό σε υγιή πληθυσμό με ή χωρίς εμπειρία κολύμβησης.

A. Κανελλοπούλου, Ε. Ζώγκα, Ε. Τσούνια, Α. Τσοκανή, Κ. Χανδόλιας

Δελφινοθεραπεία, μια καινοτόμος προσέγγιση: Ανασκόπηση.

A. Αποστολάκη, Ε. Μελλίδου, Κ. Χανδόλιας

Η επίδραση της υδροθεραπείας στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια.

Κ. Αγαθού, Π. Κόλλια, Π. Παπαμιχαήλ, Α. Χρηστάκος

Κατασκευή μιας κλίμακας αυτο-αξιολόγησης της γονικής αυτοπεποίθησης στο νερό με βάση τη φιλοσοφία της Halliwick.

Χ. Μοσχολούρη, Η. Καλλίστρατος, Α. Χριστάρα-Παπαδοπούλου, Π. Ιακωβίδης, Π. Τρίγκας

15.00-16.30 **Διάλειμμα**

16.30-18.15 **Στρογγυλή Τράπεζα:
Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας - Διεπιστημονικότητα**

Συντονισμός: *A. Βασιλόπουλος, Ι. Παπαθανασίου*

Προεδρείο: *Θ. Δημόπουλος, Χ. Γυρούσης, Ν. Μενεγάκης*

Συνεργασία εργοθεραπευτών και φυσικοθεραπευτών στην αποτελεσματική αποκατάσταση αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου.

N. Κάμινας

Η ζωή και το έργο της Florence Nightingale.

M. Δούκα, Η. Βαλιάκος

Ιστορική αναδρομή ως προς την εξέλιξη της νοσηλευτικής ενδυμασίας.

Κ. Πλαβού, Η. Βαλιάκος

Ο ρόλος των χορηγιών στην ανάπτυξη νοσηλευτικών ιδρυμάτων.

Γ. Μπάρκας, Η. Βαλιάκος

Παράγοντες πτώσεων στην τρίτη ηλικία.

Ε. Ζιώγα, Μ. Μαλλιαρού, Ι.Β. Παπαθανασίου

Η αποτελεσματικότητα της μάθησης με βάση το πρόβλημα στην ανάπτυξη της κριτικής σκέψης των φοιτητών: Μια βιβλιογραφική ανασκόπηση για τη νοσηλευτική ψυχικής υγείας.

M. Κρίκη, Δ. Ν. Πετρούλη, Ι. Παπαθανασίου

Σύνδρομο επαγγελματικής εξουθένωσης στους φυσικοθεραπευτές πριν και κατά τη διάρκεια του Covid-19: Συστηματική ανασκόπηση.

A. Αθαναηλίδη, Ο. Παπαδοπούλου, Α. Χριστάρα-Παπαδοπούλου

Σάββατο 11/3

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

18.15-19.45

Στρογγυλή Τράπεζα: Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία Ι

Πρόγνωση και Αξιολόγηση στην Παιδιατρική Αποκατάσταση

Συντονισμός: Γ. Παράς, Θ. Μπανιά

Προεδρείο: Β. Σαπουνά, Α. Γκιόννη, Π. Κιτιξής

Μετάφραση και διαπολιτισμική προσαρμογή της δοκιμασίας Early Clinical Assessment Of Balance.

Ε. Ζώγκα, Α. Κανελλοπούλου, Β. Στεφανούλη, Ε. Τσούνια, Κ. Χανδόλιας

Μετάφραση και διαπολιτισμική διασκευή της κλίμακας Trunk Control Measurement Scale (TCMS) στα ελληνικά.

Α. Αποστολάκη, Ε. Μελλίδου, Α. Τσοκανή, Α. Κελλάρη, Κ. Χανδόλιας

Μετάφραση και έλεγχος αξιοπιστίας και εγκυρότητας της κλίμακας γονικής αυτοπεποίθησης Karitane.

Χ. Μοσχολούρη, Ε. Χατζηδάκη, Ε. Παπασταθόπουλος, Α. Κανελλόπουλος, Π. Τρίγκας

Αξιοπιστία δοκιμασίας λειτουργικής ιδιοδεκτικότητας άνω ακρών σε ασθενείς με Εφηβική Ιδιοπαθή Σκολίωση .

Α. Καστρίνης, Ν. Στριμπάκος, Δ. Τζατζαλιάρης, Μ. Οικονομάκη, Ε. Θεοδοσόπουλος, Ζ. Δημητριάδης

Η επίδραση του περιβάλλοντος στις κινητικές δεξιότητες παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας με φυσιολογική κινητική ανάπτυξη.

Δ. Σαμπαζιώτη, Γ. Μ. Κυριακάτης, Θ. Μπέσιος

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

10.00-11.30

Στρογγυλή Τράπεζα: Νευρολογική Αποκατάσταση ΙΙ

Συντονισμός: Γ. Παράς, Σ. Λαμπροπούλου

Προεδρείο: Χ. Μοσχολούρη, Κ. Κομπογιάννη, Ε. Πέτρου

Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας σε ενήλικους με νευρολογικές διαταραχές.

Σ. Καζαντζίδου, Ι. Λάλας, Β. Λιολιόπουλος, Π. Κιτιξής, Θ. Μπέσιος

Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στα συμπτώματα κατάθλιψης ασθενών με σκλήρυνση κατά πλάκας – Συστηματική ανασκόπηση.

Γ. Μ. Κυριακάτης, Π. Μ. Λύκου, Θ. Μπέσιος

Η επίδραση ενός προγράμματος άσκησης στην ισορροπία, τη λειτουργική ικανότητα, την κατάθλιψη και την ποιότητα ζωής σε ασθενή με νόσο Παρκινσον – Μελέτη περίπτωσης.

Π. Παπαμιχαήλ, Δ. Κρόκος, Μ. Μπαλαμούτσου, Μ. Μιχαλάς, Π. Κάρκουλα, Ε. Λύρος, Α. Χρηστάκου

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η επίδραση του βελονισμού στις επιπλοκές του άνω άκρου σε ασθενείς μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Ε. Α. Μπέκου, Α. Χαλκιά, Γ. Καμπαρούδη

Η θεραπευτική επίδραση των σύγχρονων ρομποτικών μέσων στο άνω άκρο ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο: Ποιοτική ανασκόπηση.

Π. Κιτιξής, Χ. Μωυσίδης, Α.Ε. Κουτής, Γ. Παράς, Θ. Μπέσιος

11.30-12.00 Διάλειμμα

12.00-13.45 Στρογγυλή Τράπεζα: Φυσικοθεραπεία στην Τρίτη Ηλικία

Συντονισμός: Π. Τρίγκας, Μ. Τσεκούρα

Προεδρείο: Α. Παλιούρας, Δ. Ιγνάτογλου, Γ. Πουγάτσιας

Φυσική δραστηριότητα και άγχος σε άτομα άνω των 60 ετών στην εποχή της πανδημίας Covid-19.

Μ.Ε. Ρουκουνάκη, Ε. Γιαννουλάτου, Γ. Κολοκυθάς, Α. Σακελλαροπούλου, Ε. Μπίλλη, Μ. Τσεκούρα

Η επίδραση του ταγκό στη σοβαρότητα της νόσου και τη λειτουργική κινητικότητα σε ηλικιωμένους με Πάρκινσον. Μια συστηματική ανασκόπηση.

Ο. Αθανασιάδου, Π. Ιακωβίδης, Ι. Χατζηπροδρομίδου, Δ. Λύτρας, Κ. Κασίμης, Α. Φετλής

Η αποτελεσματικότητα των exergames στον περιορισμό του κίνδυνου πτώσης προ-αδύναμων και αδύναμων ηλικιωμένων χωρίς κάποια συστηματική ασθένεια.

Κ. Κυφωνίδης, Π. Ιακωβίδης, Κ. Κασίμης, Δ. Λύτρας

Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης στην πρόληψη πτώσεων και την ισορροπία σε ηλικιωμένους ασθενείς με άνοια: Μια απλή ανασκόπηση.

Α. Καμαριωτίδου, Π. Ιακωβίδης, Δ. Λύτρας, Κ. Κασίμης, Ι. Χατζηπροδρομίδου, Α. Κοτταράς

Η επίδραση της εικονικής πραγματικότητας στην πρόληψη πτώσεων των ηλικιωμένων: Συστηματική ανασκόπηση.

Ι. Στυλιανού, Γ. Φύκας, Σ. Κυρμανίδου, Κ. Πετροπουλάκος, Σ. Σπανός

Η συσχέτιση της λειτουργικής ικανότητας των ατόμων τρίτης ηλικίας που διαμένουν στην κοινότητα με τον κίνδυνο για πτώσεις.

Χ. Γυρούσης, Ζ. Δημητριάδης

Αξιολόγηση της επιστημονικής επάρκειας & εκπαίδευσης των Ελλήνων φυσικοθεραπευτών-τριων & φοιτητών φυσικοθεραπείας και συσχέτισή τους με την κλινική πράξη της γηριατρικής αποκατάστασης: Μια πιλοτική έρευνα.

Μ. Μαλανδράκης, Δ. Κουτσιούμπα, Π. Τρίγκας

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13.45-15.00

Στρογγυλή Τράπεζα: Αναπνευστική και Καρδιαγγειακή Φυσικοθεραπεία

Συντονισμός: *Ε. Κορτιάνου, Ε. Πατσάκη*

Προεδρείο: *Β. Αντωνίου, Α. Μαυρονάσου, Π. Δαλαμαρίνης*

Συσχέτιση της καρδιοαναπνευστικής ικανότητας με το καρδιομεταβολικό προφίλ σε νεαρούς αθλητές καλαθοσφαίρισης σχολικής ηλικίας.

Ε. Καραγιάννη, Α. Στογίλκοβιτς, Α. Αλεξίου, Γ. Πουγάτσιος, Γ. Πέπερα

Προεγχειρητική φυσικοθεραπεία σε καρδιοχειρουργικές επεμβάσεις.

Διερεύνηση των αντιλήψεων των καρδιοχειρουργών στην Ελλάδα:

Ποιοτική έρευνα.

Μ. Ισάκογλου, Ε. Κορτιάνου, Γ. Σταυρόπουλος, Α. Φιλίππου

Οι επιδράσεις της άσκησης με περιορισμό της αιματικής κυκλοφορίας σε καρδιαγγειακούς ασθενείς. Ανασκόπηση αρθρογραφίας.

Μ.Χ. Μέντης, Π. Αγγελόπουλος, Κ. Φουσέκης

Η επίδραση της μεθόδου Schroth στην πνευμονική λειτουργία σε ασθενείς με σκολίωση.

Α. Χασιώτη, Ε. Κορτιάνου, Ο. Κώτσιου, Σ. Σπανός

Εφαρμογές ηλεκτρονικής υγείας σχεδιασμένες για τη διαχείριση χρόνιων πνευμονικών παθήσεων σε παιδιά και εφήβους: Συστηματική ανασκόπηση χαρτογράφησης.

Β. Σαπουνά, Π. Κιτιξής, Ε. Πέτρου, Θ. Μιχαηλίδου, Ε. Ζώγκα, Α.

Κανελλοπούλου, Ν. Χατζηαβραάμ, Ε. Κορτιάνου

15.00-16.30

Διάλειμμα

16.30-18.15

Στρογγυλή Τράπεζα:

Η Εμπειρία της Συνεργασίας μεταξύ Φοιτητών/τριών Ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων

Συντονισμός: *Μ. Μαλλιάρου, Ι. Κουρουτζής*

Εντατικό πρόγραμμα μεικτής κινητικότητας Blended Intensive Programme μια νέα μορφή κινητικότητας Erasmus+ για τους φοιτητές Νοσηλευτικής. Διοργάνωση και προκλήσεις.

Μ. Μαλλιάρου

Περιγραφή προγράμματος μεικτής κινητικότητας «CULTURAL DIVERSITY IN HEALTH» μεταξύ των τμημάτων νοσηλευτικής των Πανεπιστημίων Θεσσαλίας, University of Girona και University of Udine.

Ι. Κουρουτζής

Εμπειρίες ομάδας εργασίας προγράμματος BIP: Πολιτισμική επάρκεια νοσηλευτών στην φροντίδα υγείας ευάλωτων κοινωνικών μεταναστών, προσφύγων και Ρομά.

Ε. Ασλανίδου

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Εμπειρίες ομάδας εργασίας προγράμματος BIP: Πολιτισμική επάρκεια νοσηλευτών στην φροντίδα υγείας ΛΟΑΤΚΙ κοινότητας.

Κ. Πάνος

BIP Course στην νευροαποκατάσταση μεταξύ των Πανεπιστημίων Savonia της Φινλανδίας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Charles University της Πράγας.

Ε. Καλλιγέρη, Α. Κανελλοπούλου, Π. Κιτιζής, Γ.Μ. Κυριακάτης, Σ. Πέντση, Χ. Πλιάκας, Ε. Ζώγκα, Ζ. Δημητριάδης, Θ. Μπέσιος

18.15-19.45

Στρογγυλή Τράπεζα: Τηλεαποκατάσταση

Συντονισμός: Ε. Κορτιάνου

Προεδρείο: Π. Μπίλικα, Β.Μ. Μπεντεβής, Δ. Σιδέρη

Εξ αποστάσεως εφαρμογή μιας δοκιμασίας σκαλοπατιού αυξανόμενης έντασης: Έλεγχος αξιοπιστίας με τη δια ζώσης αξιολόγηση σε Post-Covid-19 ασθενείς.

Α. Μαυρονάσου, Α. Ασημάκος, Α. Βασιλόπουλος, Π. Κατσαούνου, Ε. Κορτιάνου

Λειτουργικές δοκιμασίες αξιολόγησης της φυσικής κατάστασης. Βαθμός συμφωνίας μεταξύ δια ζώσης και εξ αποστάσεως συνθήκης.

Ν. Χατζηαβραάμ, Α. Μαυρονάσου, Ε. Κορτιάνου

Διερεύνηση της συμφωνίας μέσω της εξ αποστάσεως αξιολόγησης και της δια ζώσης κλινικής αξιολόγησης με χρήση ειδικών δοκιμασιών σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.

Γ. Κεχαγιά, Ε. Κορτιάνου

Αξιοπιστία και εγκυρότητα αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας μέσω της χρήσης των τηλεπικοινωνιακών μεθόδων σε σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, υπό συνθήκες πανδημίας Covid-19.

Ε. Καρανάσιου, Χ. Μπλιούμπα, Β. Αντωνίου, Κ. Καλατζής, Λ. Λαναράς, Γ. Πέπερα

Η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας ενός προγράμματος τηλεαποκατάστασης στη λειτουργική ικανότητα ασθενών με στεφανιαία μόσο.

Α. Καρανάνου, Ι. Ζαλοκώστα-Δίπλα, Γ. Πέπερας, Γ. Πέπερα, Β. Αντωνίου

Δύναται η χρήση φορετών αισθητήρων να προάγει την αποτελεσματικότητα της καρδιαγγειακής τηλεαποκατάστασης στο σπίτι; Μια συστηματική ανασκόπηση και μετα-ανάλυση.

Β. Αντωνίου, Ε. Καπρέλη, Κ. Δαβός, Γ. Πέπερα

Σάββατο 11/3

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΙΘΟΥΣΑ 3

10.00-11.30 ePoster

Συντονισμός: Γ. Πουγάτσιος

Αξιοπιστία και εγκυρότητα της μεθόδου με συμβατική μεζούρα για την αξιολόγηση της θωρακοσφυϊκής ιδιοδεκτικότητας και του εύρους κίνησης σε υγιή άτομα.

Γ. Καραμητάνης, Ι. Παρίντας, Κ. Αμπιντελμεσέχ, Α. Καστρίνης, Γ. Κουμαντάκης, Ζ. Δημητριάδης

Η σημαντικότητα των ερωτηματολογίων του πόνου στην φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση.

Μ. Αλεξόπουλος, Τ. Γλύκας, Γ. Πέττα

Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις σε άτομα με νευρογνωσιακές διαταραχές – το παράδειγμα ενός φορέα κλινικής εκπαίδευσης.

Ν. Γαλανός, Ν. Δαγλουκιάρης, Α.Κ. Ζέκη, Α. Σιάκα, Κ. Σίδερη, Κ. Τσαμπούρη, Θ. Ζέκης, Α.Κ. Δαβίλα, Β. Σακελλάρη

Φυσιολογικοί μηχανισμοί ελέγχου στην ορεινή ποδηλασία.

Δ. Μπατζιλιώτης, Ι. Πιπιλιός, Β. Τσιφής, Γ. Μιχαήλ, Γ.-Π. Φούρλας, Χ. Σαββίδης

Η επαύξηση επίδοσης μετά από ενεργοποίηση (Pape), μέσω

ισοαδρανειακής άσκησης ημικαθίσματος στην αλτική απόδοση αθλητριών.

Δ. Τζανέα, Ε. Μπίλλη, Η. Τσέπης

13.45-15.00 ePoster

Συντονισμός: Ε. Πέτρου

Ενδιαφέρον Case Study ακρωτηριασμού κάτω άκρου και χρήση προσθετικού μέλους.

Μ.Μ. Σαπουνά, Ε. Πρέκας, Σ. Χάδος, Μ. Παπαευθυμίου

Ακράτεια ούρων: πρόληψη και θεραπεία μέσω της φυσικοθεραπείας.

Μ.Μ. Σαπουνά, Β. Παπαϊωάννου, Ε. Σέρεσλης, Α. Βασιλόπουλος, Μ. Παπαευθυμίου

Αξιοπιστία δοκιμασίας αίσθησης της θέσης της έξω στροφής ώμου σε άτομα με Εφηβική Ιδιοπαθή Σκολίωση.

Δ. Καστρίνης, Ν. Στριμπάκος, Δ. Τζατζαλιάρης, Μ. Οικονομάκη, Ε. Θεοδοσοπούλου, Ζ. Δημητριάδης

Pilates και Yoga στην εγκυμοσύνη.

Κ. Λιάγκα, Ε. Αρβανίτη, Μ. Μαρίνη, Γ. Κουμαντάκης

Η επίδραση στη συχνότητα εμφάνισης των μυοσκελετικών τραυματισμών μετά από νόσηση από τον Sars-Cov-2 σε νεαρούς ποδοσφαιριστές ηλικίας 15-16 ετών.

Α.Μ. Γατίδου, Χ. Γατίδου, Π. Ιακωβίδης

Σάββατο 11/3

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

16.30-18.15

ePoster

Συντονισμός: Γ. Πόραβος

Η επίδραση της ιπποθεραπείας στην: ισορροπία, μυϊκή συμμετρία και λειτουργικότητα σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση.

Δ. Πεπονίδου, Γ. Κούτρας, Θ. Αποστόλου, Ι. Χατζηπροδρομίδου

Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε ασθενείς που επιβίωσαν από ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Α. Τάσιου, Γ. Κούτρας, Θ. Αποστόλου, Ι. Χατζηπροδρομίδου

Νέα δεδομένα στη θεραπεία και αποκατάσταση της νόσου του Πάρκινσον.

Α. Παππά, Γ. Κούτρας, Θ. Αποστόλου, Ι. Χατζηπροδρομίδου

Σκλήρυνση κατά πλάκας και φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις.

Χ. Τσορτανίδου, Ε. Νταούλα, Γ. Κούτρας, Θ. Αποστόλου, Ι. Χατζηπροδρομίδου

Διαπολιτισμική διασκευή της ελληνικής έκδοσης της σύντομης έκδοσης της κλίμακας Anterior Cruciate Ligament Return To Sport After Injury (ACL-RSI).

Χ. Πουλημένος, Ν. Γρυλλάκης, Μ. Τσεκούρα, Σ. Ξεργιά

Σάββατο 11/3

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

9.00-10.45

Στρογγυλή Τράπεζα: Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία IV

Αξιολόγηση και Θεραπεία της Οσφυαλγίας

Συντονισμός: Σ. Σπανός

Προεδρείο: Κ. Πετροπουλάκος, Ν. Τέτζερη, Μ. Καλαμάρη

Η αποτελεσματικότητα του συνδυασμού της εκπαίδευσης για την νευροφυσιολογία του πόνου και διαφόρων ειδών άσκησης σε ασθενείς με χρόνια οσφυϊκό πόνο.

Β. Καζαντζίδου, Π. Ιακωβίδης, Δ. Λύτρας, Κ. Κασίμης

Η επίδραση των ψυχολογικών παραμέτρων στην αποκατάσταση ασθενών με χρόνια οσφυαλγία: Ανασκόπηση.

Κ. Πρέντζας, Ε. Καπρέλη, Ζ. Δημητριάδης

Έλεγχος εγκυρότητας και αξιοπιστίας της ελληνικής έκδοσης του ερωτηματολογίου Pittsburgh Sleep Quality Index, σε ένα δείγμα χρόνιων οσφυαλγικών ασθενών.

Σ. Πέντση, Β. Παπακωνσταντίνου, Ε. Σούζου, Κ. Πετροπουλάκος, Σ. Σπανός

Αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των ασκήσεων κινητικού ελέγχου (ΑΚΕ) σε ασθενείς με χαμηλή οσφυαλγία ως προς τη λειτουργικότητα και τον πόνο με την κλίμακα PEDro.

Γ. Γκουτζιάνας, Ι. Παπαδάκης, Α. Μανδηλάρης, Π. Τρίγκας

Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα θεραπείας ελλειμάτων κινητικού ελέγχου σε ασθενείς με οσφυαλγία.

Ι. Χατζηδημητρίου, Ν. Παστρικός, Γ. Κουμαντάκης

Αξιοπιστία και εγκυρότητα της μεθόδου με διπλό ψηφιακό ινκλινόμετρο για την αξιολόγηση της ιδιοδεκτικότητας και του εύρους κίνησης της θωρακοσφυϊκής μοίρας σε ασθενείς με οσφυαλγία.

Ι. Παρίντας, Γ. Καραμητάνης, Κ. Αμπντελμεσέχ, Α. Καστρίνης, Γ. Κουμαντάκης, Ζ. Δημητριάδης

Η αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος ασκήσεων αντίστασης και σταθεροποίησης στην αντιμετώπιση του πόνου και της κινησιοφοβίας σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία μη ειδικής αιτιολογίας.

Ε. Βελαώρας, Δ. Βράκας, Κ. Μ. Πετροπουλάκος, Σ. Σπανός

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.45-12.30

Στρογγυλή Τράπεζα:

Επαγγελματικά και Εκπαιδευτικά Θέματα στη Φυσικοθεραπεία

Συντονισμός: Ν. Στριμπάκος

Προεδρείο: Α. Τσοκανή, Α. Πύρου, Α. Κανελλοπούλου

Αντιλήψεις των φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με τα επιθυμητά χαρακτηριστικά που συνθέτουν την εικόνα του φοιτητή κλινικής άσκησης.

Ο. Τίγγου, Ε. Σούρσου, Ε. Γιαμουρίδης, Γ. Τίκας, Α. Μαυρονάσου, Ε. Κορτιάνου

Στάσεις φοιτητών φυσικοθεραπείας σχετικά με κριτήρια που συνθέτουν την αξιολόγηση τους στην κλινική άσκηση.

Γ. Τίκας, Ε. Γιαμουρίδης, Ε. Σούρσου, Ο. Τίγγου, Α. Μαυρονάσου, Ε. Κορτιάνου

Καταγραφή των προσδοκιών φοιτητών και πτυχιούχων φυσικοθεραπευτών

Σπάρτης στην ίδρυση νέου τμήματος φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα.

Δ. Κρόκος, Π. Καρβαγιώτης, Κ. Σαντοριναίου, Α. Χρηστάκου

Η ασθενοκεντρική προσέγγιση των φυσικοθεραπευτών στην Ελλάδα.

Μια ποιοτική έρευνα.

Σ. Δασκαλάκη, Α. Χαλκιά, Γ. Καμπαρούδη, Κ. Κασίμης

Η νόσος του κινητικού νευρώνα: ως παράδειγμα για νέες μορφές διδασκαλίας.

Α. Βελντέ, Φ. Βλέτσος, Ι. Καρέτσα, Γ. Κοκκινάκος, Ν. Ξαφά, Α. Τοπαλίδου, Χ. Σαββίδης

Διερεύνηση της ομοιογένειας και συνάφειας της αξιολόγησης των ασθενών με σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου πόνου (ΣΕΠ) από τους φυσικοθεραπευτές στην Ελλάδα: Μια πιλοτική εθνική μελέτη.

Α. Πύρου, Α. Φανός-Ζιώγας, Π. Τρίγκας

Χαρακτηριστικά και εμπόδια της ενσυναίσθησης στο χώρο της υγείας: Μια ποιοτική μελέτη σε φυσικοθεραπευτές και ασθενείς.

Κ. Σαββουλίδου, Α. Τσοκανή, Π. Καπρέλη, Ν. Στριμπάκος, Ε. Καπρέλη

12.30-13.30

Διάλειμμα

13.30-15.00

Τελετή Λήξης - Απονομή Βραβείων

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

9.00-10.45

Στρογγυλή Τράπεζα: Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία II

Συντονισμός: Θ. Μπέσιος, Μ. Κυριακίδου

Προεδρείο: Χ. Μοσχολούρη, Ν. Βασίλης, Γ.Μ. Κυριακάτης

Λειτουργικές δραστηριότητες και επικοινωνία-κοινωνικότητα νεαρών ατόμων με αυτισμό και άλλες αισθητικοκινητικές διαταραχές: Μια ποιοτική μελέτη.

Φ. Ντάσιου, Ρ. Λυρή, Θ. Μπανιά

Κυριακή 12/3

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πρώιμη παρέμβαση στη μονάδα εντατικής νοσηλείας νεογνών.

Μ.Α. Λεκατσά, Μ. Σημαντήρη, Γ. Παπαγιάννης, Μ. Κυριακίδου

Επίδραση προγράμματος φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης στη νευροαναπτυξιακή έκβαση πρόωρων νεογνών υψηλού κινδύνου κατά τον 1ο χρόνο ζωής.

Φ. Ζήσης, Μ. Ηλιοπούλου, Γ. Παπαγιάννης, Μ. Κυριακίδου

Ο ρόλος της θεραπευτικής μάλαξης σε καρκίνους παιδικής & εφηβικής ηλικίας.

Α. Μήλα, Μ. Μουτζούρη

Η θεραπευτική επίδραση της εικονικής πραγματικότητας και του exergaming σε παιδιά με νευρολογικές διαταραχές: Συστηματική ανασκόπηση.

Π. Κιτιξής, Χ. Μωυσίδης, Σ. Μαντουδιώτη, Δ. Μαντζώρος, Θ. Μπέσιος

10.45-12.30

Στρογγυλή Τράπεζα: Γυναικολογική Φυσικοθεραπεία

Συντονισμός: Σ. Σπανός, Γ. Κουμαντάκης

Προεδρείο: Κ. Σαββουλίδου, Ε. Καραγιάννη, Σ. Πέντση

Διερεύνηση της εγκυρότητας και αξιοπιστίας του ερωτηματολογίου 'Australian Pelvic Floor Questionnaire' για δυσλειτουργίες του πυελικού εδάφους σε Ελληνίδες γυναίκες.

Σ. Κρητικίου, Ε. Κρητικός, Κ. Γιαννίτσας, Ε. Μπίλλη

Η επίδραση της αερόβιας άσκησης στον πόνο και στην ποιότητα ζωής νεαρών γυναικών με πρωτοπαθή δυσμηνόρροια:

Συστηματική ανασκόπηση.

Π. Στεφανή, Α. Κανδανολέων, Α. Γεωργαντάς, Α. Χρηστάκου

Η επίδραση της άσκησης στην πρόληψη και θεραπεία της επιλόχειας κατάθλιψης.

Γ. Βιτουλαδίτη, Μ. Κυριατζή, Μ. Χέλμης, Ε. Νούσι, Γ. Κουμαντάκης

Η επίδραση των ασκήσεων πυελικού εδάφους στην ακράτεια ούρων σε γυναίκες κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης: Συστηματική ανασκόπηση με μετα-ανάλυση.

Α. Δημητρίου, Ι. Μαυρογένη, Δ. Παλέτα, Κ. Σίδηρη, Γ. Κουμαντάκης

Η θεραπευτική επίδραση της άσκησης στον οσφυοπυελικό πόνο κατά την εγκυμοσύνη: Συστηματική ανασκόπηση με μετα-ανάλυση.

Μ. Γκούμα, Κ. Χαδουλού, Α. Τσαρουχά, Α. Ταπραντζή, Γ. Κουμαντάκης

12.30-13.30

Διάλειμμα

Κυριακή 12/3

Σ Η Μ Ε Ι Ω Σ Ε Ι Σ



Υπηρετώντας το **Στρατηγικό Στόχο 9** του τμήματος Φυσικοθεραπείας
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας:

"Πράσινο, φιλικό με το περιβάλλον τμήμα"



WORKSHOP

Παρασκευή 10 Μαρτίου

ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Κορτιάνου Ε., Σαπουνά Β., Μαυρονάσου Α., Ισάκογλου Μ.
Αίθουσα 116

16.00

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ LASER

Σπανός Σ., Σπανός Λ., Καραγιάννη Γ.
Αίθουσα 119

17.30

Σάββατο 11 Μαρτίου

ΝΕΥΡΟΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ ΝΕΟΓΝΩΝ (MENN)

Κυριακίδου Μ., Φυτιλή Δ.
Αίθουσα 109

10.00

ΕΠΑΝΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ

Στριμπάκος Ν., Τσούνια Ε.Α., Χανδόλιας Κ.
Εσωτερική Πισίνα

10.00

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

Μπέσιος Θ.
Αίθουσα 119

12.00

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΚΑ ΡΒS ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ CAPÉ

Μπανιά Θ.
Αίθουσα 109

12.00

WORKSHOP

Σάββατο 11 Μαρτίου

EVIDENCE BASED ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΕ ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΕΣ ΙΣΧΙΟΥ / GREATER TROCHANTERIC PAIN SYNDROME

Πουλής Ι.

Αίθουσα 119

16.00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΑΘΕΡΟΠΟΙΗΣΗΣ ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΤΙΚΩΝ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΩΝ ΚΑΤΑΓΜΑΤΩΝ

Καρακασίδου Π., Πέττα Γ.

Αίθουσα 132

16.00

ADDUCTOR RELATED GROIN INJURIES / HAMSTRING INJURIES IN SOCCER ATHLETES: AN EVIDENCE – BASED APPROACH

Πουλής Ι., Βάσσης Κ., Μυσίρης Ι., Λαγουβάρδου Ε.

Αίθουσα 119

18.00

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ – ΒΑΣΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ

Βασιλόπουλος Α.

Αίθουσα 132

18.00

Κυριακή 12 Μαρτίου

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ

Πουλής Ι., Βασιλόπουλος Γ.

Αίθουσα 119

10.00

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΕΧΝΙΚΗ ΚΑΘΡΕΠΤΙΣΜΟΥ – ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΑΚΡΑ ΧΕΙΡΑ

Πέττα Γ.

Αίθουσα 109

10.00

ΧΟΡΗΓΙΕΣ

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΑΡΓΥΡΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΙΕΣ

ΧΑΛΚΙΝΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



Κωνσταντάρης
Ιατρικές Εκδόσεις



Όργανα γυναικείας Ορθοπαιδικά ελπίδη
Μηχανήματα φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης
Τηλ: 210 4256499 - 827 Fax: 210 4253878
www.kapasolution.gr www.xmed.gr



next shop
printing services & office supplies

ΕΥΓΕΝΙΚΕΣ ΧΟΡΗΓΙΕΣ

ALFA PRODUCTS
BASANIOTIS S.A.

ΑΡΙΣΤΑ Α.Ε.

BIBERON BOUTIQUE CAFE

ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ

CENTRAL CAFE-BAR

DEGAGE CAFE

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ ΛΟΥΚΑΣ

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΠΙΓΚΑΛ

ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΧΑΝΤΖΗΣ

ΚΑΜΠΟΣ ΧΙΟΥ Α.Ε.

ΚΑΦΕΝΕΣ

LA MIA STEVIA

LIBERTY CAFE-BAR

MEMORIES BAR-CLUB

ΟΜΙΛΟΣ "ΟΛΥΜΠΙΟΝ"
ΚΕΝΤΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

POSTO

2SAINTS CAFE

ΣΒΟΥΡΑ
ΚΑΦΕΠΟΤΟΡΑΚΟΠΩΛΕΙΟΝ

ΤΣΙΑΤΣΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΤΣΙΜΠΟΛΟΓΑΚΙ

ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ Cookies

ΧΟΡΗΓΟΣ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ



ΑΙΓΙΔΕΣ



ΔΗΜΟΣ
ΛΑΜΙΕΩΝ

Ένας τόπος, πολλές επιλογές!



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΣΤΕΡΕΑΣ
ΕΛΛΑΔΑΣ



Τμήμα Φυσικοθεραπείας
Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Διεύρυνε
τους οριζόντιές σου!

- ✓ Το πρώτο στην Ελλάδα
- ✓ Δυνατότητα Μερικής Φοίτησης
- ✓ Μαθήματα εξ αποστάσεως και δια ζώσης τριήμερα (ΠΣΚ)
- ✓ Σύγχρονες εργαστηριακές υποδομές
- ✓ Υποτροφίες

Περισσότερες πληροφορίες
Τηλέφωνα: 22310-60-179/158
Website: <https://msc.physio.uth.gr/>



ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ

Εκπαιδευτές με διδακτική και κλινική εμπειρία
ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

7 ΜΗΝΕΣ
500 ΩΡΕΣ
30 ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

Επιστημονικό Υπεύθυνος: Ελένη Α. Κορτιάνου

Κοινοί και
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΣΕ: ΠΤΥΧΙΟΧΟΝΟΥΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ,
ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ, ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ

Σημείο επαφής με Ε.Δ.Μ.Μ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ / ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΔΟΣΕΩΝ:
Τηλ: +30 24219 82398, 84219 82318 • www.kentrosph.uth.gr • info@kentrosph.uth.gr

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ
& ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Κωδικός
4165.0130

**Strength &
Conditioning for Sports
Physiotherapists**

Στα πλαίσια του προγράμματος πιστοποίησης "Αθλητικό
Φυσικοθεραπευτή - Ειδικού Άσκησης" του ΠΣΦ



Πρώτες Βοήθη
Προνοσοκομει
Φροντίδα

1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας - Π.Σ.Φ.Φ.



<https://1stpsff.physio.uth.gr>



<https://www.facebook.com/1stpsff>



<https://www.linkedin.com/company/1stpsff>



@1stpsff

